



PART OF THE

EU MISSIONS

RESTORE OUR OCEAN & WATERS

Funded by
the European Union



Scenariusz zajęć

Scenariusz zajęć 5–6



Mr. Goodfish jest głodny!

Ten scenariusz to propozycja, która ma zapoczątkować u dzieci w wieku od 5 do 6 lat zrozumienie odpowiedzialnego spożywania owoców morza.

Cele:

- Dzieci poznają podstawy tego, jak działa świat ryb i owoców morza.
- Dzieci rozumieją niektóre elementy odpowiedzialnego spożywania owoców morza
- Dzieci przygotowują i jedzą ryby i owoce morza pod opieką osoby dorosłej.

Informacje ogólne

Wiek: od 5 do 6 lat

Przedmioty: przyroda, żywienie, plastyka

Słowa kluczowe: owoce morza, ryby, jedzenie, ocean, gotowanie, łowienie ryb

Dla kogo jest ten scenariusz? Nauczyciele, edukatorzy w muzeach/centrach nauki, bibliotekarze i gawędziarze

Inni przedstawiciele społeczności, których możesz zaangażować: kucharze, rybacy, sprzedawcy ryb, hodowcy ryb lub owoców morza

Kompetencje w zakresie zrównoważonego rozwoju¹:

Ucieleśnianie wartości zrównoważonego rozwoju	Uwzględnianie złożoności zrównoważonego rozwoju	Wyobrażanie sobie zrównoważonej przyszłości	Działanie na rzecz zrównoważonego rozwoju
• Docenianie zrównoważonego rozwoju • Wspieranie sprawiedliwości	• Myślenie systemowe • Formułowanie problemów	• Umiejętność myślenia o przyszłości	• Inicjatywy indywidualne

¹ Bianchi, G., Pisiotis, U., Cabrera Giraldez, M. GreenComp – The European sustainability competence framework. Bacigalupo, M., Punie, Y. (editors), EUR 30955 EN, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2022; ISBN 978-92-76-46485-3, doi:10.2760/13286, JRC128040

Promowanie przyrody			
---	--	--	--

Aktywność 1 – Czas na opowieść

Czas trwania: 15–20 min opowieści, a następnie 20–30 min zajęć

Materiały:

- Tekst opowieści
- Projektor
- Slajdy ilustrujące opowieść

Przygotowanie:

- Przygotuj wygodne miejsce, w którym dzieci usiądą na czas opowieści.
- Przygotuj projektor do wyświetlania obrazów.

Opowieść:

- Mr. Goodfish jest dziś bardzo głodny. Otwiera lodówkę... o nie! Jest pusta!
- Mr. Goodfish uwielbia ryby i owoce morza. „Pójdę nad morze i złapię coś do jedzenia” – mówi. Wkłada żółty płaszcz przeciwdeszczowy, kalosze i rusza w drogę.
- Na plaży dostrzega małża na skale. „Uwielbiam małże” – mówi – „ale jest tylko jeden. Jeśli go zjem, nie zostanie już żaden, który mógłby urosnąć.”
 - Zrób przerwę i zapytaj dzieci: „Jak myślicie? Czy Mr. Goodfish powinien zjeść małża, czy zostawić go na skale?”*
- Zostawia małża na skale i idzie dalej.
- W porcie wsiada do swojej łódki i wypływa w morze. Zarzuca wędkę do wody. Nagle – szarp, szarp! Ostrożnie zwinia żyłkę. To mała ryбка.
- „Ta ryba jest za mała” – mówi Mr. Goodfish. „Potrzebuje jeszcze czasu, żeby urosnąć.”
 - Zrób przerwę i zapytaj dzieci: „Co powinien zrobić z małą rybką? Zatrzymać ją czy wrzucić z powrotem do wody?”*
- Chlup! I z powrotem do morza.
- Znowu zarzuca wędkę. Tym razem – świst! Żyłka mocno się napina. „O rety, ale ciężko!” W końcu wyciąga dużą, błyszczącą rybę.
- „Co za wspaniały połów!” – mówi Mr. Goodfish. „Ta jest w sam raz. Zabiorę ją do domu.”

- o *Zrób przerwę i zapytaj dzieci: „A teraz? Czy myślicie, że powinien zatrzymać rybę? Dlaczego?”*
- Z powrotem w swojej kuchni Mr. Goodfish przyrządza rybę. „Mmm, pięknie pachnie” – mówi. Stawia talerz na stole i uśmiecha się. Bon appétit, Mr. Goodfish!

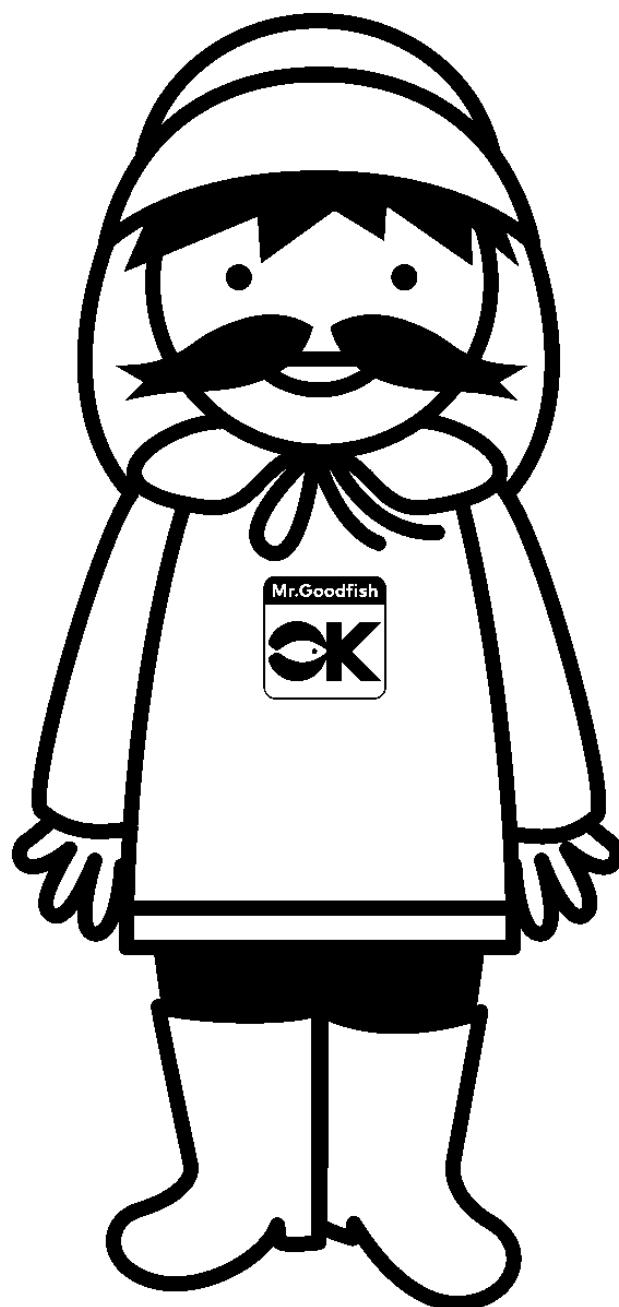
Aby pogłębić temat: zaprosz rybaka, sprzedawcę ryb lub hodowcę ryb do klasy, aby opowiedział tę historię.

Po opowieści:

Oto kilka aktywności, które dzieci mogą wykonywać swobodnie. Możesz je wybrać w zależności od materiałów dostępnych w twojej placówce.

- Kolorowanie postaci Mr. Goodfish w żółtym płaszczu przeciwdeszczowym i kaloszach (patrz szablon poniżej)
- Zabawa w kuchnię z zabawkowym jedzeniem, w tym z zabawkowymi owocami morza
- Zabawa w łowienie ryb z zabawkowymi wędkami

Czas na gotowanie: Wspólne gotowanie i degustowanie owoców morza to świetny sposób na wprowadzenie zajęć sensorycznych. Jeśli to możliwe, możesz zorganizować zajęcia kulinarne w swojej szkole, centrum nauki lub muzeum. Wybierz łatwy przepis na owoce morza lub rybę do przygotowania z dziećmi (np. pasta z sardynek lub makreli, kotleciki rybne, zapiekanka rybna, tacos/wrap/kanapka z rybą...). Możesz zaprosić kucharza lub sprzedawcę ryb, aby zrobił to razem z tobą, i zaproponować, aby rodziny również wzięły udział. Jeśli chcesz skorzystać z tej opcji, zacznij od sprawdzenia lokalnych przepisów dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa żywności związanych z gotowaniem z dziećmi. Aby znaleźć kucharza lub sprzedawcę ryb, możesz sprawdzić członków Mr. Goodfish w swoim kraju na stronie internetowej lub w aplikacji.





„Wybieraj właściwą rybę we właściwym sezonie!”

Obserwuj nas

Strona internetowa: www.mrgoodfish.com

