



PART OF THE

EU MISSIONS

RESTORE OUR OCEAN & WATERS

Funded by
the European Union



Lärandescenario

Lärandescenario 5–6



Mr. Goodfish är hungrig!

Det här scenariot är ett förslag på hur man kan börja väcka en förståelse för ansvarsfull konsumtion av sjömat hos barn i åldern 5 till 6 år.

Mål:

- Eleverna upptäcker grunderna i sjömatssystemet.
- Eleverna förstår några delar av vad ansvarsfull konsumtion av sjömat innebär
- Eleverna tillagar och äter sjömat under uppsikt av en vuxen.

Allmän information

Ålder: 5 till 6 år

Ämnen: naturvetenskap, kost och hälsa, bild

Nyckelord: sjömat, fisk, mat, hav, matlagning, fiske

Vem är detta för? Lärare, guider på vetenskapsmuseer/science center, bibliotekarier och sagoberättare

Andra samhällsaktörer du kan involvera: kockar, fiskare, fiskhandlare, fisk- eller skaldjursodlare

Hållbarhetskompetenser¹:

Att förkroppsliga hållbarhetsvärderingar	Att omfamna komplexitet inom hållbarhet	Att föreställa sig hållbara framtider	Att agera för hållbarhet
• Att värdesätta hållbarhet • Att stödja rättvisa • Att främja naturen	• Systemtänkande • Problemformulering	• Framtidskompetens	• Individuella initiativ

¹ Bianchi, G., Pisiotis, U., Cabrera Giraldez, M. GreenComp – The European sustainability competence framework. Bacigalupo, M., Punie, Y. (editors), EUR 30955 EN, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2022; ISBN 978-92-76-46485-3, doi:10.2760/13286, JRC128040

Aktivitet 1 – Sagostund

Tidsåtgång: 15–20 min sagostund, följt av 20–30 min aktivitet

Material:

- Sagomanus
- Projektor
- Bilder som illustrerar sagan

Förberedelser:

- Ordna en bekväm plats där barnen kan sitta under sagostunden.
- Gör i ordning en projektor för att visa bilder.

Saga:

- Mr. Goodfish är väldigt hungrig idag. Han öppnar sitt kylskåp... åh nej! Det är tomt!
- Mr. Goodfish älskar fisk och skaldjur. "Jag går ner till havet och fångar något att äta", säger han. Han tar på sig sin gula regnrock och sina stövlar, och iväg går han.
- På stranden får han syn på en mussla på en klippa. "Jag älskar musslor", säger han, "men det finns bara en. Om jag äter upp den finns det ingen kvar som kan växa till sig."
 - o *Gör en paus och fråga barnen: "Vad tror ni? Ska Mr. Goodfish äta musslan eller låta den ligga kvar på klippan?"*
- Han låter musslan ligga kvar på sin klippa och går vidare.
- I hamnen kliver han ombord på sin båt och seglar ut till havs. Han kastar ut sin fiskelina i vattnet. Plötsligt – ryck, ryck! Han vevar försiktigt in den. Det är en liten fisk.
- "Den här fisken är för liten", säger Mr. Goodfish. "Den behöver fortfarande tid på sig att växa."
 - o *Gör en paus och fråga barnen: "Vad ska han göra med den lilla fisken? Behålla den eller släppa tillbaka den i vattnet?"*
- Plopp! Och tillbaka ut i havet åker den.
- Han kastar ut linan igen. Den här gången – svisch! Det drar hårt i linan. "Oj då, vad tung den är!" Till slut drar han upp en stor, blank fisk.
- "Vilken fin fångst!" säger Mr. Goodfish. "Den här är precis lagom stor. Jag tar med den hem."
 - o *Gör en paus och fråga barnen: "Och nu då? Tror ni att han ska behålla fisken? Varför då?"*

- Tillbaka i sitt kök lagar Mr. Goodfish till fisken. "Mmm, vad gott det doftar", säger han. Han ställer tallriken på bordet och ler. Bon appétit, Mr. Goodfish!

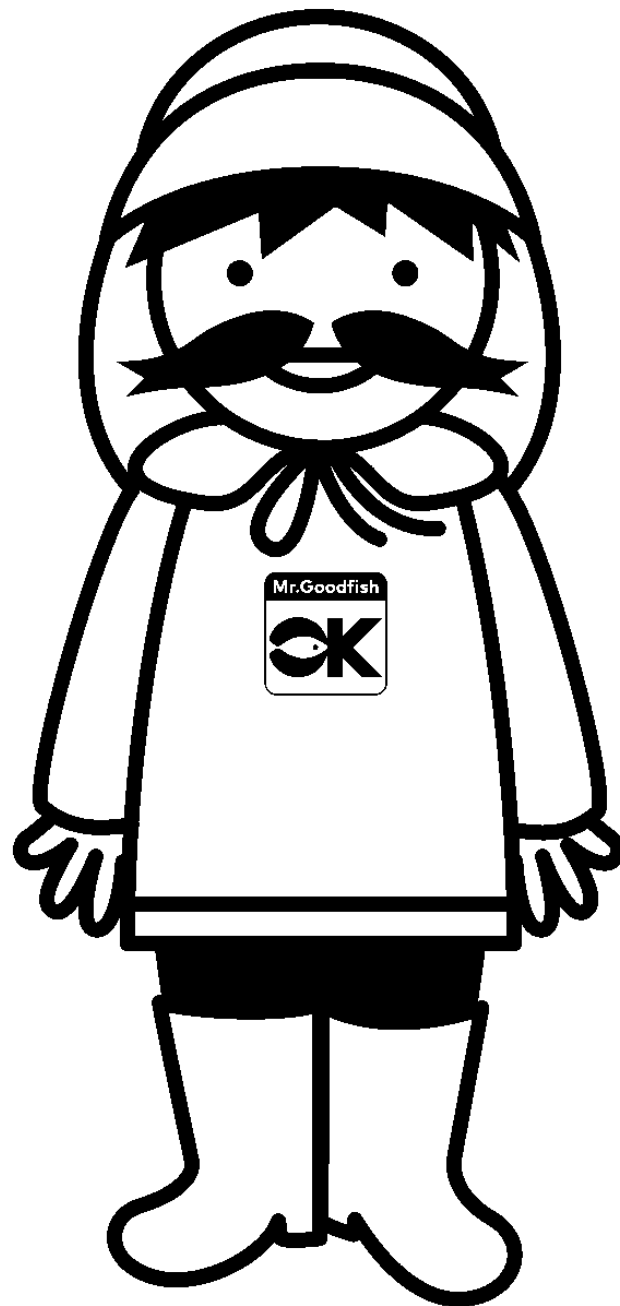
För att gå vidare: bjud in en fiskare, fiskhandlare eller fiskodlare till klassen för att berätta sagan.

Efter sagostunden:

Här är några aktiviteter som du kan låta barnen göra fritt. Du kan välja bland dem beroende på vilket material som finns tillgängligt hos er.

- Färglägga Mr. Goodfish i hans gula regnrock och stövlar (se mall nedan)
- Kökslek med leksaksmat, bland annat lite fisk och skaldjur i leksaksform
- Fiskelek med leksaksfiskespön

Dags att laga mat: Att laga och smaka på sjömat tillsammans är ett utmärkt sätt att introducera en aktivitet för sinnen. Om det är möjligt kan du anordna en matlagingsstund i din skola, på ditt science center eller museum. Välj ett enkelt recept med fisk eller skaldjur att laga tillsammans med barnen (t.ex. sardin- eller makrillröra, fiskkaka, fiskpaj, fisktacos/-wrap/-macka...). Du kan bjuda in en kock eller fiskhandlare att göra det här tillsammans med dig, och föreslå att även familjerna deltar. Om du vill använda det här alternativet bör du börja med att kontrollera lokala regler för hälsa och livsmedelssäkerhet som rör matlagning med barn. För att hitta en kock eller fiskhandlare kan du titta bland Mr. Goodfish-medlemmarna i ditt land på webbplatsen eller i appen.





"Välj rätt fisk i rätt säsong!"

Följ oss

Webbplats: www.mrgoodfish.com

