



PART OF THE

EU MISSIONS

RESTORE OUR OCEAN & WATERS

Funded by
the European Union



Cás
Foghlama

Cás Foghlama 5 – 6



Tá ocras ar Mr. Goodfish!

Is moladh é an cás seo chun tús a chur le tuiscint ar thomhaltas freagrach bia mara i measc páistí 5 go 6 bliana d'aois.

Cuspóirí:

- Faigheann na foghlaimeoirí amach buneolas faoi chóras an bhia mara.
- Tuigeann na foghlaimeoirí roinnt gnéithe de thomhaltas freagrach bia mara
- Ullmhaíonn agus itheann na foghlaimeoirí bia mara faoi mhaoirseacht duine fhásta.

Eolas Ginearálta

Aois: 5 go 6 bliana d'aois

Ábhair: eolaíocht nádúrtha, cothú, ealaín

Eochairfhocail: bia mara, iasc, bia, aigéan, cócaireacht, iascaireacht

Cé dó é seo? Múinteoirí, mínitheoirí músaeim/ionaid eolaíochta, leabharlannaithe & scéalaithe

Gníomhaithe sochaíocha eile is féidir leat a thabhairt isteach: cócairí, iascairí, ceannaithe éisc, feirmeoirí éisc nó bia mara

Inniúlachtaí inbhuanaitheachta¹:

Luachanna inbhuanaitheachta a chur i bhfeidhm	Glacadh le castacht na hinbhuanaitheachta	Todhchaí inbhuanaithe a shamhlú	Gníomhú ar son na hinbhuanaitheachta
• Luach a chur ar an inbhuanaitheacht • Tacú le cothroime • An dúlra a chur chun cinn	• Smaointeoireacht chórasach • Fadhbanna a shainiú	• Litearthacht na todhchaí	• Tionscnaimh aonair

¹ Bianchi, G., Pisiotis, U., Cabrera Giraldez, M. GreenComp – The European sustainability competence framework. Bacigalupo, M., Punie, Y. (editors), EUR 30955 EN, Publications Office of the European Union, Luxembourg, 2022; ISBN 978-92-76-46485-3, doi:10.2760/13286, JRC128040

Gníomhaíocht 1 – Am scéalaíochta

Fad: 15–20 nóiméad scéalaíochta, agus 20–30 nóiméad gníomhaíochta ina dhiaidh sin

Ábhair:

- Script an scéil
- Teilgeoir
- Sleamhnáin a léiríonn an scéal

Ullmhúchán:

- Ullmhaigh spás compordach do na páistí le suí don am scéalaíochta.
- Ullmhaigh teilgeoir chun íomhánna a thaispeáint.

Scéal:

- Tá ocras mór ar Mr. Goodfish inniu. Osclaíonn sé a chuisneoir... Ó, faraor! Tá sé folamh!
- Is breá le Mr. Goodfish iasc agus bia mara. “Rachaidh mé chun na farraige chun rud éigin a ghabháil le hithe,” a deir sé. Cuireann sé a chóta báistí buí air, a bhuataisí, agus imíonn sé leis.
- Ar an trá, feiceann sé diúilicín ar charraig. “Is breá liom diúilicíní”, a deir sé, “ach níl ann ach ceann amháin. Má ithim é, ní bheidh ceann ar bith fágtha le fás.”
 - o Déan sos agus cuir ceist ar na páistí: “Cad a cheapann sibh? Ar chóir do Mr. Goodfish an diúilicín a ithe nó é a fhágáil ar an gcarraig?”
- Fágann sé an diúilicín ar a charraig agus siúlann sé ar aghaidh.
- Ag an gcuan, dreapann sé isteach ina bhád agus seolann sé amach chun na farraige. Caitheann sé a dhorú iascaireachta isteach san uisce. Go tobann—tarraingt, tarraingt! Tarraingíonn sé isteach go cúramach é. Iasc beag atá ann.
- “Tá an t-iasc seo róbhéag,” a deir Mr. Goodfish. “Teastaíonn tuilleadh ama uaidh le fás.”
 - o Déan sos agus cuir ceist ar na páistí: “Cad ba chóir dó a dhéanamh leis an iasc beag? É a choinneáil nó é a chur ar ais san uisce?”
- Plub! Ar ais isteach san fharraige leis.
- Caitheann sé a dhorú arís. An uair seo—fuis! Tarraingíonn an dorú go crua. “Ó, a thiarcais, tá sé trom!” Faoi dheireadh, tarraingíonn sé aníos iasc mór lonrach.
- “A leithéid de ghabháil bhreá!” a deir Mr. Goodfish. “Tá an ceann seo díreach ceart. Tabharfaidh mé abhaile é.”

- o Déan sos agus cuir ceist ar na páistí: “Agus anois? An gceapann sibh gur chóir dó an t-iasc a choinneáil? Cén fáth?”
- Ar ais ina chistin, cócaráileann Mr. Goodfish an t-iasc. “Mmm, tá boladh álainn air,” a deir sé. Leagann sé an pláta ar an mbord agus déanann sé aoibh gháire. Bon appétit, Mr. Goodfish!

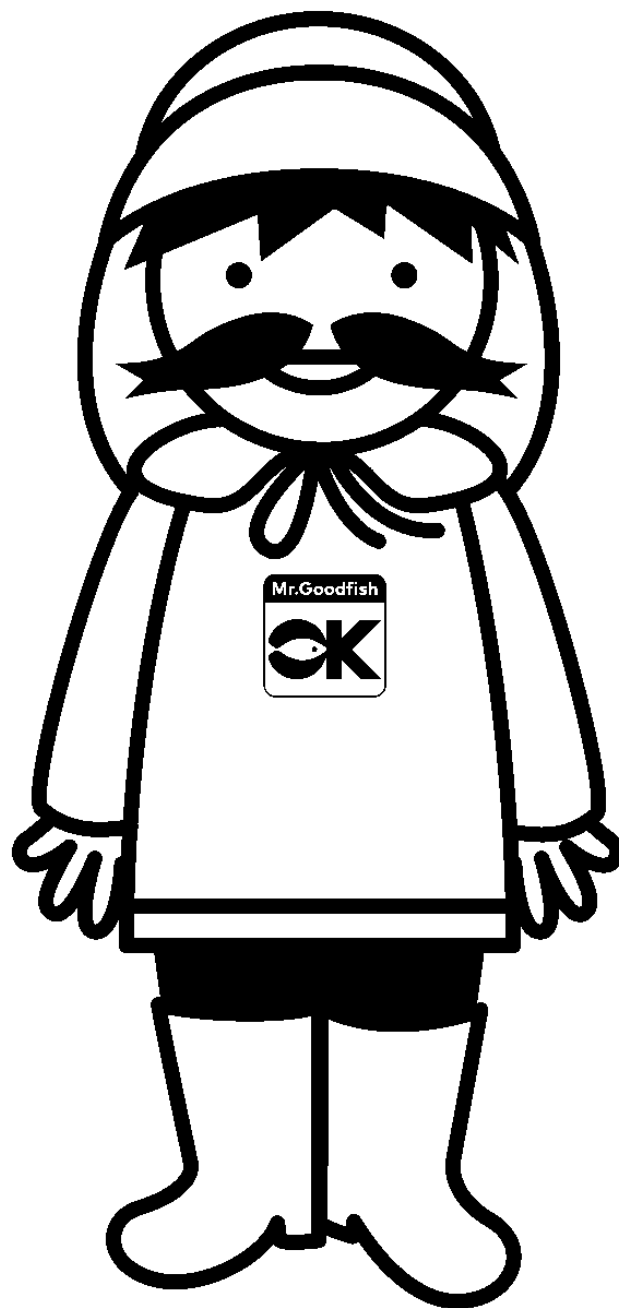
Chun dul níos faide: tabhair cuireadh d'iascaire, do cheannaí éisc nó d'fheirmeoir éisc teacht chuig an rang chun an scéal a insint.

Tar éis an ama scéalaíochta:

Seo roinnt gníomhaíochtaí ar féidir leat ligean do na páistí iad a dhéanamh go saor. Is féidir leat iad a roghnú ag brath ar an ábhar atá ar fáil i do shaoráidí.

- Mr. Goodfish a dhathú ina chóta báistí buí agus a bhuataisí (féach an teimpléad thíos)
- Súgradh cistine le bréagbhia, lena n-áirítear roinnt bréagán bia mara
- Súgradh iascaireachta le slata iascaireachta bréige

Am cócaireachta: Is bealach iontach é bia mara a chócaráil agus a bhlaiseadh le chéile chun gníomhaíocht chéadfach a thabhairt isteach. Más indéanta é, is féidir leat seisiún cócaireachta a eagrú i do scoil, in ionad eolaíochta nó i músaem. Roghnaigh oideas éasca bia mara nó éisc le hullmhú leis na páistí (m.sh. smearadh sairdín nó ronnaigh, ciste éisc, pióg éisc, tacó/rolla/ceapaire éisc...). Is féidir leat cuireadh a thabhairt do chócaire nó do cheannaí éisc é seo a dhéanamh leat, agus a mholadh go nglacfadh na teaghlaigh páirt ann freisin. Más mian leat an rogha eile seo a úsáid, cuir tús le seiceáil a dhéanamh ar na rialacha áitiúla sláinte & sábháilteachta bia a bhaineann le cócaireacht le páistí. Chun cócaire nó ceannaí éisc a aimsiú, is féidir leat dul i gcomhairle le baill Mr. Goodfish i do thír ar an suíomh gréasáin nó ar an aip.





"Roghnaigh an t-iasc ceart sa séasúr ceart!"

Lean sinn

Suíomh gréasáin: www.mrgoodfish.com

