

Vår til Sommer = Reker
Sen-sommer til vinter = Breiflabb + Brosme

SVAR:

- Reker
 - Breiflabb
 - Brosme
- Vår til
Sommer
Sen-sommer
til vinter

Koble hver art til den mest bærekraftige sesongen å spise den. «sasjon» betyr at fisken eller skaldyret er på sitt beste og ikke er i gyteperioden, altså tiden da den formerer seg.

FINN PAREN

Detektivoppdrag

- Se i kjøleskapet eller fryseren: Hvilken fisk eller sjømat liker familien din å spise?

- Se etter sjømatoppskrifter i en kokebok eller på nettet. Nevn minst én ny art du kunne tenke deg å prøve.

ORDJAKT

Fin alle ordene som er knyttet til

Havdag:

V J L O H R E T R A
L M E T S Y S O K Ø
E T F D I T M E R F
T A I Q F I E T C H
T Q S A D N V W A H
Y N K U O E T V P E
K S I F O R T V A L
S N Ø H G K H A Ø S
E Z Q P R J K M N E
B I L I M F E G A G

- Økosystem
- Fisk
- Lavtrofisk
- Tang
- Helset
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Fremtid
MrGoodfish
Hav
Beskytte
Arte

Brosme

DRØMMERETT MED SJØMAT

Tegn ditt perfekte sjømatmåltid som respekterer og feirer havet!

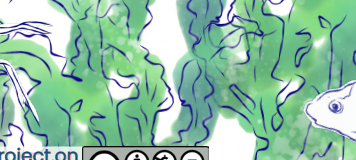
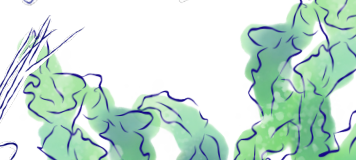
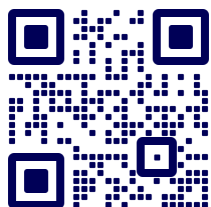
Ditt navn:

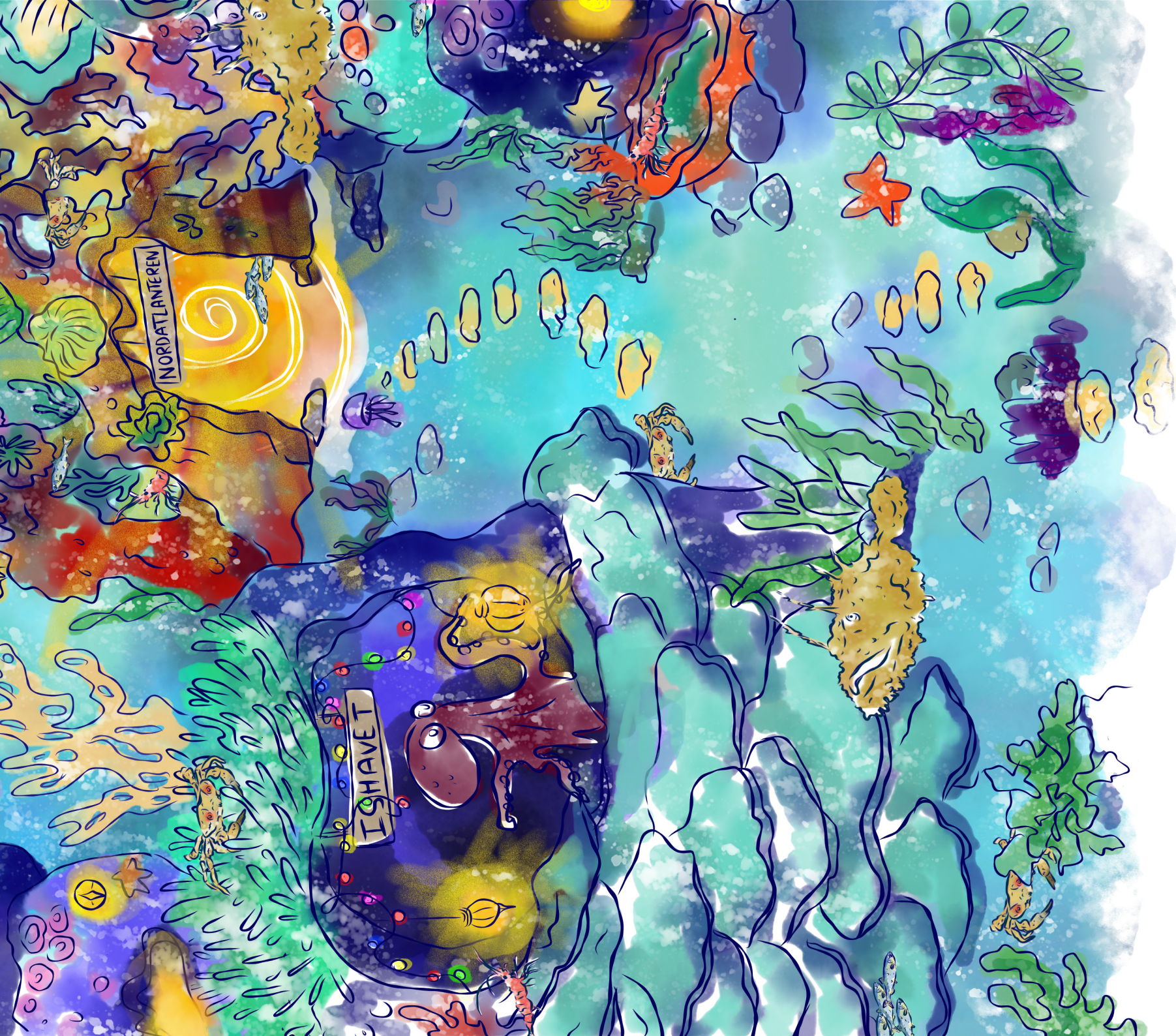
VÆR EN HAVDETEKTIV!

Klarer du utfordringen?
Fullfør alle aktivitetene i dette heftet
og ta det med til Nordnorsk vitensenter for å få en premie.



Skann for å lære mer om sjømatvalg som er bra for havet!





Find 2



Breiðflabb

Find 6



Sild

Find 3



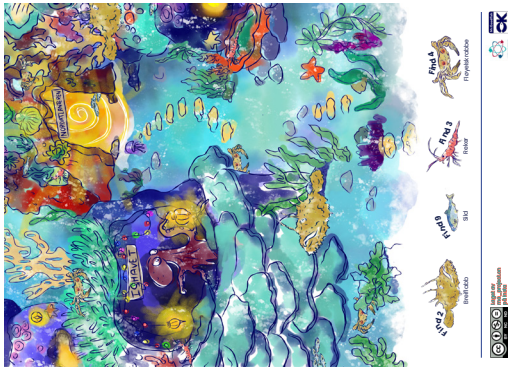
Reker

Find 4



Fløyelskrabbe

FOLDING EXPLANATION!



Poster side



«Activity» side

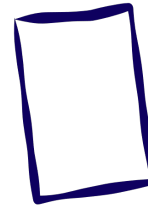


First page (cover)



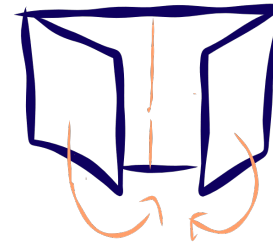
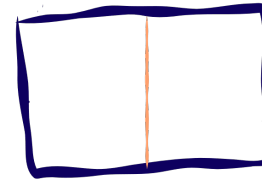
Last page (back cover)

To begin, you need to have the sheet of paper on the poster side.

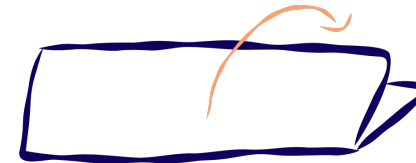
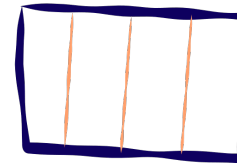


Fold in half

Flipped it over to have the «activity» side visible



Fold both sides in the middle



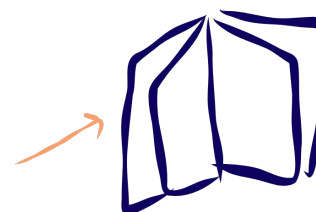
Fold it in half so that when it's folded you can no longer see the poster

Pinch middle fold and cut to center



Pull away from each other to have this result

Flatten



You have your zine!!