

**1**

**VISSTE DU**

HVIS ALLE SPISER DEN SAMME FISKEN, KAN NOEN ARTER BLI FOR FÅ ELLER FORSVINNE.

**2**

Å SPISE ULIKE ARTER BIDRAR TIL Å BESKYTTE HAVET

LOKAL SJØMAT KAN VÆRE BEDRE FOR PLANETEN

FORDI DEN REISER KORTERE VEI FØR DEN HAVNER PÅ TALLERKENEN DIN.

**3**

HAVET GIR OSS MER ENN BARE FISK!

VI KAN SPISE MANGE FORSKJELLIGE ARTER FRA HAVET, SOM BLÅSKJELL, TANG OG TARE, BLEKKSPRUT OG SKALLDYR – IKKE BARE FISK!

**4**

IKKE ALL FISK BØR SPISES HELE ÅRET! NOEN ARTER TRENGER TID TIL FORMERE SEG.



**VI GJØR HAVET TIL EN LEK – MEN VI LEKER IKKE HAV!**

**HVOR MANGE GANGER KAN DU FINNE MEG?**

**SANT ELLER USANT:**

☆ Fisk har sesonger, akkurat som frukt og grønnsaker.

☐ Sant
 ☐ Usant

☆ Bare noen få fiskeslag er gode å spise, så vi bør alltid velge de samme artene.

☐ Sant
 ☐ Usant

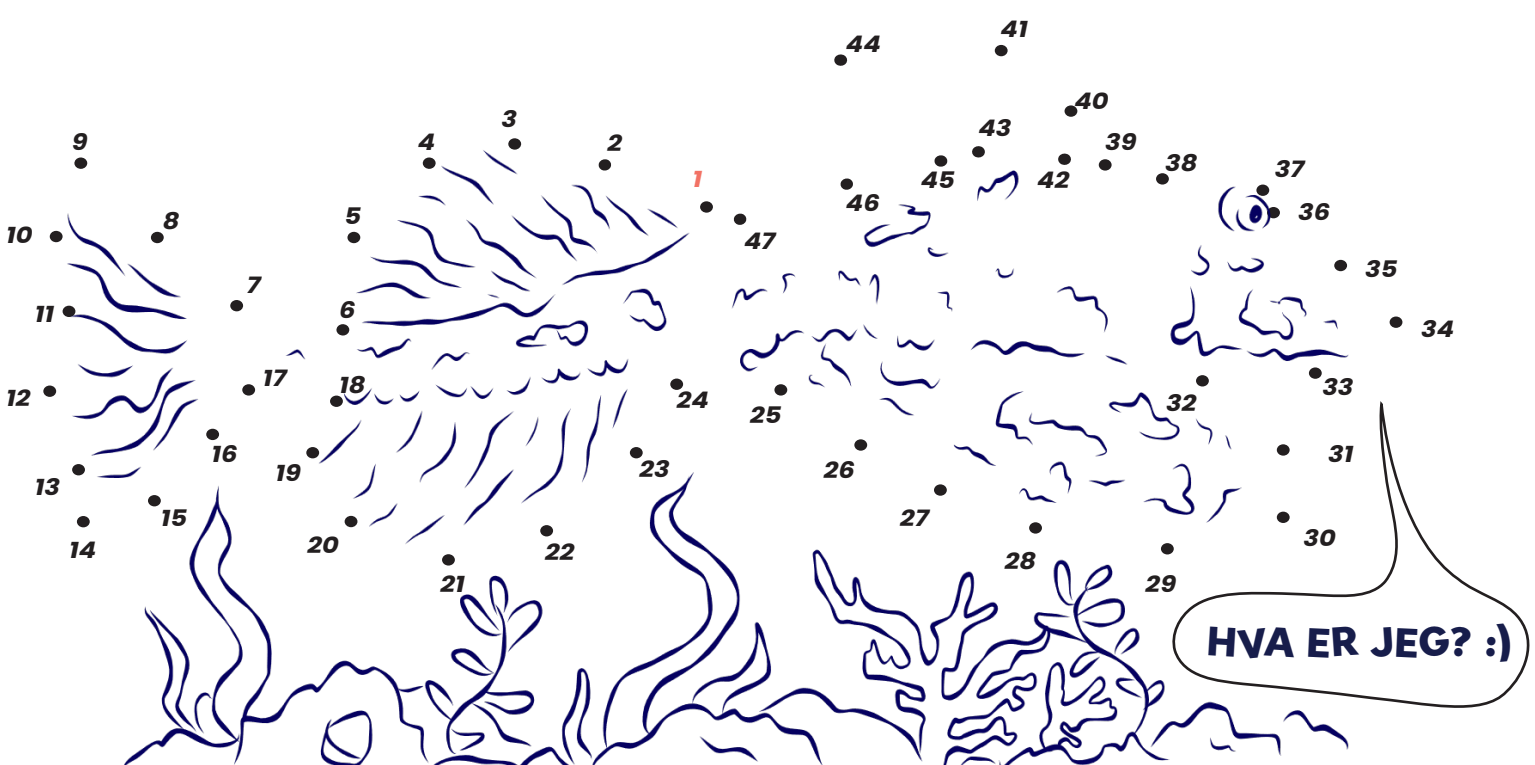
☆ Små fisk bør alltid fanges før de vokser opp

☐ Sant
 ☐ Usant

☆ Å prøve ulike typer sjømat kan bidra til å redusere overfiske.

☐ Sant
 ☐ Usant

## KOBLE PRIKKENE FOR Å LAGE EN TEGNING



**NYLANSERING AV APP JUNI 2026**

Skann for å lære mer om sjømatvalg som er bra for havet!

Funded by the European Union

**ARRANGØRER HAVUKA I TROMSØ:**

VITENSENTERET  
NORDNORSK VITENSENTER

Senter for hav og Arktis

Sjømatfest

Laget av ma\_project.on på Insta

**SPOILER: ALLE SVAR**

1. Sant eller usant? 1. sant, 2. usant, 3. usant, 4. Sant, 5. Sant, 6. Sant, 7. Sant, 8. Krabbe: 8, 9. Prikke-tegning: breiflabb