

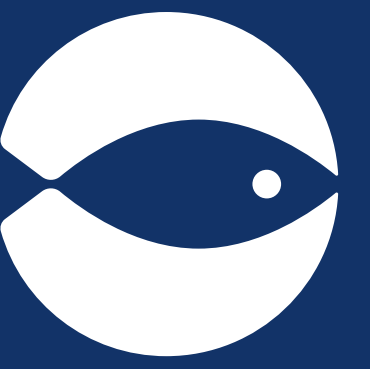


Bon pour la mer
Bon pour vous

HIVER 2024-2025

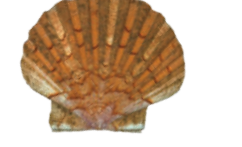
Du 21 décembre 2024 au 19 mars 2025

Nos recommandations Espèces sauvages



nausicaa

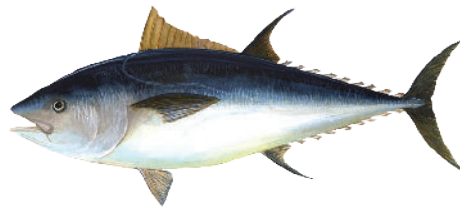
Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

	Araignée de mer <i>Maja spp.</i> 16,5 cm (IV* - VIIe - VIIId* - VIIIab)		Barbue <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (IIIa - IV - VIId)
	Baudroie commune <i>Lophius piscatorius</i> 61 cm (IV - VII - VIIIabcd - IXa)		Baudroie rousse <i>Lophius budegassa</i> 61 cm (IV - VII - VIIIabcd - IXa)
	Brosme <i>Brasme brasme</i> 50 cm (I - II - IIIa - IV - Vb - VIa - VII - VIII)		Cardine à 4 tâches <i>Lepidorhombus bascii</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc - IXa - VIIbk* - VIIIabd*)
	Cardine franche <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc - IXa - VIIbk* - VIIIabd*)		Chinchard commun <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (IIa - IIIa - IVa - Vb - VIa - VIIabc a k - VIII)
	Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (IV - VIId à h - VIII)		Coquille St-Jacques <i>Pecten maximus</i> 11 cm (VIId - VIle) Selon la réglementation en vigueur
	Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (IV - Vb - VIa - VIIa)		Grondin rouge* <i>Chelidonichthys cuculus</i> 25 cm (IV - VIId - VIII)
	Homard européen <i>Homarus gammarus</i> 9,7 cm (Lcéphalothorax) (VIIe - VIIla)		Langoustine <i>Nephrops norvegicus</i> 9 cm (IVa (7-8) - IVb (8) - VIa (11-12) - VIIa (14-15) - VIIgh (20-21) - VIIic (31))
	Lieu noir / Colin <i>Pollachius virens</i> 61 cm (I - II - IIIa - IV - Vb - VI)		Limande <i>Limanda limanda</i> 23 cm (IIIa - IV)
	Limande sole <i>Microstomus kitt</i> 20 cm (IIIa - IV - VIId)		Lingue bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Vb - VI - VII)
	Merlan <i>Merlangius merlangus</i> 27 cm (IV - VIId)		Merlu <i>Merluccius merluccius</i> 50 cm (IIIa - IV - VI - VII - VIIIabcd)
	Moule* <i>Mytilus edulis</i> 4 cm (IV - VIId - VIIla) Seulement gisements autorisés		Plie / Carrelet <i>Pleuronectes platessa</i> 40 cm (IV - VIIah a k)
	Rouget-barbet* <i>Mullus surmuletus</i> 18 cm (VIIe à k - VIII)		Seiche <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (VIIgh - VIII)
	Sole commune <i>Solea solea</i> 28 cm (IV - VIle)		Turbot <i>Scophthalmus maximus</i> 41 cm (IIIa - IV - VIle* - VIII*)
	Vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (IV - VIId à h - VIII)		

Façade Manche / Mer du Nord

	Grondin camard* <i>Chelidonichthys lastoviza</i> 20 cm (IV - VIId)		Grondin perlon* <i>Chelidonichthys lucerna</i> 20 cm (IV - VIId)
	Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (I - II - IVa - V - VIIa)		Mulet cabot* <i>Mugil cephalus</i> 33 cm (IV - VIId)
	Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 37 cm (IV - VIId)		Sole pole* <i>Pegusa lascaris</i> 22,3 cm (IV - VIId)
	Sprat <i>Sprattus sprattus</i> 15 cm (VIId)		

Façade Bretagne / Atlantique

	Amande de mer* <i>Glycymeris glycymeris</i> 6 cm (VII - VIIla)		Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (VII - VIII)
	Coque commune* <i>Cerastoderma edule</i> 2,7 cm (VIIe - VIIla) Seulement gisements autorisés		Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (VIIe à h - VIII)
	Dorade grise* <i>Spondyllosoma cantharus</i> 35 cm (VIIe à h - VIII)		Encornet rouge* <i>Illex sop</i> 12 cm (Lmanteau) (VIIe à h - VIII)
	Encornet / Calmar* <i>Loliginidae</i> 12 cm (Lmanteau) (VIII)		Maigre* <i>Argyrosomus regius</i> 70 cm (VIIe à h - VIII)
	Pageot acarné* <i>Pagellus acarne</i> 18 cm (VIII)		Palourde japonaise* <i>Ruditapes philippinarum</i> 4 cm (VII - VIIlab) Selon les arrêtés
	Poulpe de roche <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau) (VIII) Selon les arrêtés		Sébaste orangé <i>Sebastes norvegicus</i> 39,5 cm (V - VI)
	Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (VII - VIII)		

Espèces pêchées en Méditerranée

	Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (GSA 7 et 8) (Jusque février)		Bogue* <i>Boops boops</i> 14 cm (GSA 7 et 8) (Jusque février)
	Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (GSA 7 et 8)		Cardine franche* <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 27 cm (GSA 7 et 8) (Jusque mars)
	Cépole* <i>Cepola macrophthalma</i> 34 cm (GSA 7 et 8)		Chinchard à queue jaune* <i>Trachurus mediterraneus</i> 34 cm
	Chinchard* <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (GSA 7 et 8)		Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (GSA 7 et 8)
	Crabe bleu* <i>Callinectes sapidus</i> (GSA 7 et 8)		Crabe vert* <i>Carcinus aestuarii</i> 10 cm (Lcarapace) (GSA 7 et 8)
	Crevette caramote* <i>Penaeus kerathurus</i> 12 cm (Ltotale) (GSA 7 et 8)		Crevette rose du large* <i>Parapenaeus longirostris</i> 2,5 cm (Lcéphalothorax) (GSA 7 et 8)
	Denté commun* <i>Dentex dentex</i> 35 cm (GSA 7 et 8)		Encornet rouge* <i>Illex coindettii</i> 15 cm (L manteau) (GSA 7 et 8)
	Grande vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (GSA 7 et 8)		Homard* <i>Homarus gammarus</i> 11 cm (Lcéphalothorax) (GSA 7 et 8)
	Langouste rouge* <i>Palinurus elephas</i> 10 cm (Lcéphalothorax) (GSA 7 et 8)		Liche de l'Atlantique* <i>Lichia amia</i> 60 cm (GSA 7 et 8) (Jusque mars)
	Maquereau espagnol* <i>Scomber japonicus</i> 26 cm (GSA 7 et 8)		Mostelle/Phycis de fond* <i>Phycis blennoides</i> 33 cm (GSA 7 et 8)
	Mulet doré* <i>Liza aurata</i> 21 cm (GSA 7 et 8)		Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (GSA 7 et 8) (Jusque février)
	Murex droite épine* <i>Bolinus brandaris</i> 4,2 cm (GSA 7 et 8)		Pageot acarné* <i>Pagellus acarne</i> 18 cm (GSA 7 et 8)
	Oblade* <i>Oblada melanura</i> 20 cm (GSA 7 et 8)		Picarel* <i>Spicara smaris</i> 10 cm (GSA 7 et 8) (Jusque février)
	Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 15,5 cm (L manteau) (GSA 7 et 8)		Rouget-barbet de roche* <i>Mullus surmuletus</i> 15 cm (GSA 7 et 8)
	Rouget de vase <i>Mullus barbatus</i> 14 cm (GSA 7)		Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 32 cm (GSA 7 et 8)
	Saupe* <i>Scarpa salpa</i> 25 cm (GSA 7 et 8)		Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 19,4 cm (L manteau) (GSA 7 et 8)
	Tassergal* <i>Formatormus saltatrix</i> 39 cm (GSA 7 et 8) (Jusque mars)		Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (ANE) (GSA 7)
	Turbot* <i>Scophthalmus maximus</i> 49 cm (GSA 7 et 8)		

* Espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

Suivez Mr.Goodfish !

Scannez le QR code et accédez
à l'application Mr.Goodfish
et ses réseaux sociaux

