



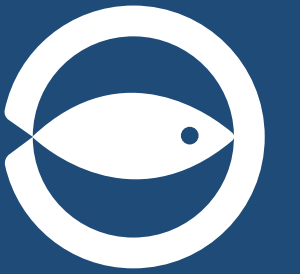
BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

AUTOMNE 2023

23 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE 2023

Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Nausicaá
La mer est sur terre

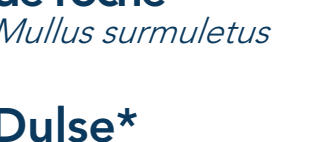
Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

 Araignée de mer <i>Maja spp.</i> 16,5 cm (IV* - Vlle - VIIIab)	 Bar <i>Dicentrarchus labrax</i> 42 cm (IVbc - VIIad-h - VIIIab)
 Barbue <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (IIIa - IV - VIId)	 Baudroie commune <i>Lophius piscatorius</i> 61 cm (VII - VIIIabcd)
 Baudroie rousse <i>Lophius budegassa</i> 61 cm (VII - VIIIabcd)	 Berlingot de Mer* <i>Crepidula fornicata</i> 3 cm (IV - VII - VIII)
 Brosme <i>Brosme brosme</i> 50 cm (I - II - IIIa - IV - Vab - VIa - VII - VIII - IX)	 Cardine à 4 tâches <i>Lepidorhombus boschii</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc)
 Cardine franche <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc)	 Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (IV - VII - VIII)
 Coquille St Jacques <i>Pecten maximus</i> 11 cm (VIId (à partir du 1er octobre))	 Dorade grise* <i>Spondyliosoma cantharus</i> 35 cm (IV - VII - VIII)
 Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (IV - VIab - VIIa)	 Grondin rouge* <i>Aspitrigla cuculus</i> 25 cm (IV - VII - VIII)
 Homard européen <i>Homarus gammarus</i> 9,7 cm (Lcéphalothorax (Vlle - VIIla))	 Lieu noir / Colin <i>Pollachius virens</i> 61 cm (I - II - IIIa - IV - Vb - VI)
 Limande <i>Limanda limanda</i> 23 cm (IIIa - IV)	 Limande sole <i>Microstomus kitt</i> 20 cm (IIIa - IV - VIId - VIIe*)
 Lingue bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Vb - VI - VII)	 Lingue franche <i>Molva molva</i> 90 cm (I - II - Va)
 Loup de l'Atlantique <i>Anarhichas lupus</i> 55 cm (Va)	 Merlu <i>Merluccius merluccius</i> 50 cm (IIIa - IV - VI - VII - VIII)
 Moule* <i>Mytilus edulis</i> 4 cm (IV - VII - VIII)	 Plie / Carrelet <i>Pleuronectes platessa</i> 40 cm (IV - Va - VIIahjk)
 Seiche <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (VIIegh - VIII)	 Sole commune <i>Solea solea</i> 28 cm (VIIefg - VIIIab)
 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (VII - VIII)	 Turbot <i>Scophthalmus maximus</i> 41 cm (IIIa - IV)

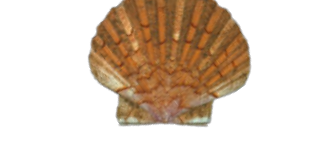
Façade Manche / Mer du Nord

 Bouquet* <i>Palaemon serratus</i> 5 cm (L totale) (IV - VII)	 Cabillaud <i>Gadus morhua</i> 64 cm (II 62°N - 67°N)
 Dorade royale* <i>Sparus aurata</i> 33 cm (IV - VII)	 Flet* <i>Platichthys flesus</i> 30 cm (VI - VII)
 Grondin perlon* <i>Chelidonichthys lucerna</i> 20 cm (IV - VII)	 Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (IIIa - IV - Va - VIId - VIIaN)
 Merlan <i>Merlangius merlangus</i> 27 cm (IV - VIId - VIa)	 Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 37 cm (IV - VII)
 Sardine <i>Sardina pilchardus</i> 15 cm (VI25E4, E5)	 Sole pole* <i>Pegusa lascaris</i> 22,3 cm (IV - VII)
 Sprat <i>Sprattus sprattus</i> 15 cm (VIId)	 Vieille commune* <i>Labrus bergylta</i> 35 cm (IV - VII)
 Aster maritime* <i>Tripolium pannonicum</i> (VIId jusque octobre)	

Façade Bretagne / Atlantique

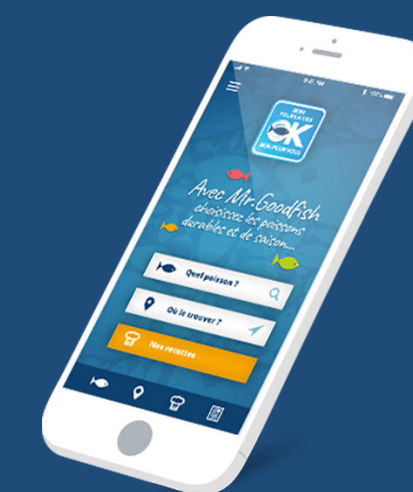
 Anchois <i>Engraulis encrasicolus</i> 12 cm (Vlle, 25E5 - VIIh, 25E4 - VIIl)	 Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (VII - VIII)
 Ceteau* <i>Dicologlossa cuneata</i> 17 cm (VII - VIII)	 Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (VII - VIII)
 Espadon <i>Xiphias gladius</i> 212 cm (VII - VIII)	 Grondin camard* <i>Trigloporus lastoviza</i> 20 cm (IV - VII - VIII)
 Langoustine vivante <i>Nephrops norvegicus</i> 9 cm (VIa 11 12 - VIIa 14 15 - VIIgh 20 21 - VIIIc 31)	 Mostelle* <i>Phycis blennoides</i> 33 cm (VII - VIII)
 Palourde* <i>Ruditapes philippinarum</i> 4 cm (VII - VIII)	 Poulpe de roche <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau) (VII - VIII)
 Rouget-barbet de roche* <i>Mullus surmuletus</i>	 Thon germon <i>Thunnus alalunga</i> 97 cm (VII - VIII)
 Dulse* <i>Palmaria palmata</i> (Jusque novembre)	 Laitue de mer* <i>Ulva lactuca</i> (Jusque novembre)
 Nori* <i>Porphyra umbilicalis</i>	

Espèces pêchées en Méditerranée

 Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (GSA 7)	 Bogue* <i>Boops boops</i> 14 cm (GSA 7)	 Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (GSA 7)
 Bouquet* <i>Palaemon serratus</i> 5 cm (GSA 7)	 Cépole* <i>Cepola macrophthalma</i> 25 cm (GSA 7) (à partir de novembre)	 Chinchard* <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm GSA 7
 Coquille St Jacques* <i>Pecten jacobaeus</i> 6 cm (GSA 7)	 Crabe bleu* <i>Callinectes sapidus</i>	 Crabe vert* <i>Carcinus aestuarii</i> 10 cm (GSA 7) (jusque fin novembre)
 Crevette caramote* <i>Penaeus kerathurus</i> 12 cm (L totale) (GSA 7)	 Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (GSA 7)	 Crevette rose du large* <i>Parapenaeus longirostris</i> 2,4 cm (Lcéphalothorax)
 Denté commun* <i>Dentex dentex</i> 35 cm (GSA 7)	 Etrille* <i>Necora puber</i> 4,5 cm (GSA 7)	 Flet* <i>Platichthys flesus</i> 23 cm (GSA 7)
 Grande vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (GSA 7)	 Langouste rouge* <i>Palinurus elephas</i> 10 cm (Lcéphalothorax)	 Langoustine* <i>Nephrops nephrops</i> 3,1 cm (GSA 7) (Lcéphalothorax)
 Maquereau commun* <i>Scomber scombrus</i> 22 cm (GSA 7)	 Merlan bleu* <i>Micromesistius poutassou</i> 36 cm (GSA 7)	 Mostelle de vase* <i>Phycis blennoides</i> 33 cm (GSA 7)
 Mulet doré* <i>Liza aurata</i> 21 cm (GSA 7)	 Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (GSA 7)	 Murex droite épine* <i>Bolinus brandaris</i> 5,6 cm (GSA 7)
 Pageot acarné* <i>Pagellus acarne</i> 18 cm (GSA 7)	 Pageot commun* <i>Pagellus erythrinus</i> 15 cm (GSA 7)	 Pagre commun* <i>Pagrus pagrus</i>
 Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau) (GSA 7)	 Rouget de vase <i>Mullus barbatus</i> 14 cm (GSA 7)	 Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 32 cm (GSA 7)
 Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 19,4 cm (L manteau) (GSA 7)	 Sole perdrix* <i>Microchirus variegatus</i> 15 cm (GSA 7)	 Tassergal* <i>Pomatomus saltatrix</i> 39 cm (GSA 7)
 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm	 Uranoscope* <i>Uranoscopus scaber</i> 16 cm (GSA 7)	 Vieille* <i>Labrus bergylta</i> 16 cm (GSA 7)

* Espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

Découvrez l'appli Mr. Goodfish !



Scannez ce QR code pour accéder au site Mr. Goodfish

