



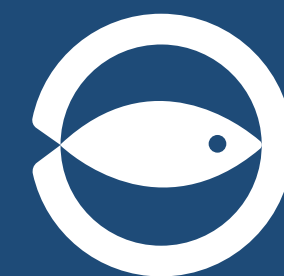
BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

PRINTEMPS 2023

20 MARS AU 20 JUIN 2023

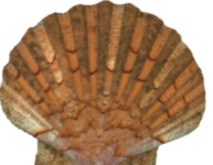
Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Nausicaá
La mer est sur terre

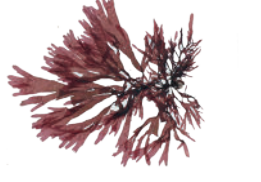
Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

	Araignée de Mer <i>Maja spp.</i> 16,5 cm (IV* - VIIe - VIIIab)		Bar <i>Dicentrarchus labrax</i> 42 cm (IVbc - VIad à h - VIIIab) (à partir du 1er avril)
	Baudroie commune <i>Lophius piscatorius</i> 61 cm (VII - VIIIabdc)		Baudroie rousse <i>Lophius budgassa</i> 61 cm (VII - VIIIabdc)
	Berlingot de Mer* <i>Crepidula fornicata</i> 3 cm (IV - VII - VIII)		Cardine à 4 tâches <i>Lepidorhombus boschii</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc)
	Cardine franche <i>Lepidorhombus whiffiagonis</i> 28 cm (IVa - VIab - VIIc)		Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (IV - VII - VIII)
	Coquille St Jacques <i>Pecten maximus</i> 11 cm (Seulement gisements autorisés en VIIde - Jusqu'au 1er mai)		Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (IV - VIab - VIIa)
	Homard <i>Homarus gammarus</i> 9,7 cm Lcéphalothorax (VIIe - VIIIa)		Langoustine vivante <i>Nephrops norvegicus</i> 9 cm (IVa sd7, 9 - IVb sd8 - VIa sd11, 12 - VIIa sd14, 15 - VIIgh sd20, 21 - VIIIa* - VIIlc sd31)
	Limande <i>Limanda limanda</i> 23 cm (IIIa - IV)		Limande sole <i>Microstomus kitt</i> 20 cm (IIIa - IV - VIId)
	Lingue Bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Vb - VI - VII)		Merlan <i>Merlangus merlangus</i> 27 cm (IV - VIa - VIId)
	Merlu <i>Merluccius merluccius</i> 50 cm (IIIa - IV - VI - VII - VIIIabdc)		Plie / Carrelet <i>Pleuronectes platessa</i> 40 cm (IV - Va - VIIa - VIIahijk)
	Sole commune <i>Solea solea</i> 28 cm (VIIefg)		Turbot <i>Scophthalmus maximus</i> 41 cm (IIIa - IV)

Façade Manche / Mer du Nord

	Bouquet* <i>Palaemon serratus</i> 5 cm (L totale) (IV - VII)		Coque commune* <i>Cerastoderma edule</i> 2,7 cm (Seulement gisements autorisés en IV-VII)
	Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (IIIa - IV - VIIa(N)d)		Sprat <i>Sprattus sprattus</i> 15 cm (VIIde)
	Vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (IV - VII)		Aster maritime* <i>Tripolium pannonicum</i>

Façade Bretagne / Atlantique

	Anchois <i>Engraulis encrasicolus</i> 12 cm (VIII)		Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (VII - VIII)
	Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (VII - VIII)		Lieu noir / Colin <i>Pollachius virens</i> 61 cm (I - II - Vb)
	Mulet porc* <i>Liza ramada</i> 30 cm (VII - VIII)		Poulpe de roche <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau) (VIII)
	Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (VII - VIII)		Dulse* <i>Palmaria palmata</i>
	Haricot de mer* <i>Himantalia elongata</i>		Kombu royal* <i>Laminaria saccharina</i>
	Laitue de mer* <i>Ulva lactuca</i>		Nori* <i>Porphyra umbilicalis</i>
	Wakamé* <i>Undaria pinnatifida</i>		

Espèces pêchées en Méditerranée

	Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm		Crabe bleu* <i>Callinectes sapidus</i>
	Crevette rose du large* <i>Parapenaeus longirostris</i> 2,4 cm (GSA 1,5,6,7)		Dorade royale* <i>Sparus aurata</i> 33 cm
	Encornet rouge* <i>Illex coindettii</i> 15 cm (L manteau)		Merlan bleu* <i>Micromesistius poutassou</i> 36 cm
	Pageot acarné* <i>Pagellus acarne</i> 18 cm		Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau)
	Rouget de vase <i>Mullus barbatus</i> 14 cm (GSA 7 et GSA 10*)		Sar à museau pointu* <i>Diplodus puntazzo</i> 18 cm
	Sar à tête noire* <i>Diplodus vulgaris</i> 23 cm		Sardine* <i>Sardina pilchardus</i> 14 cm (GSA 9)
	Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 19,4 cm (L manteau)		Tassergal* <i>Pomatomus saltatrix</i> 30 cm

* Espèce ne faisant pas l'objet d'une évaluation scientifique

Découvrez l'appli Mr. Goodfish !



Scannez ce QR code pour accéder au site Mr. Goodfish

