



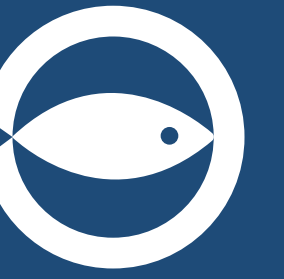
BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

HIVER 2022-2023

21 DÉCEMBRE 2022 › 19 MARS 2023

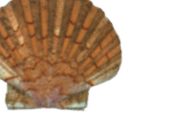
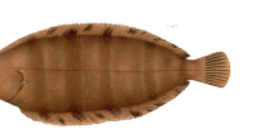
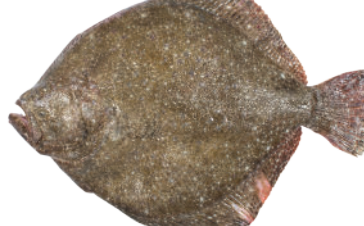
Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Nausicaá
La mer est sur terre

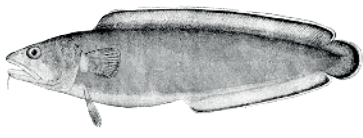
Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

 Araignée de Mer <i>Maja spp.</i> 16,5 cm (IV - Vlle - Villabed* et Villgh* - Villab)	 Berlingot de Mer* <i>Crepidula fornicata</i> 3 cm (IV - VII - VIII)
 Cardine <i>Lepidorhombus sp.</i> 28 cm (IVa - Vlab - Villb à k - Villabed - IXa)	 Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (IV - VII - VIII)
 Coque commune* <i>Cerastoderma edule</i> 2,7 cm (Seulement gisements autorisés en IV - Vlle - Villab)	 Coquille St Jacques <i>Pecten maximus</i> 11 cm (IV - Vlle - Villab aux dates et zones autorisées par les arrêtés 2023)
 Dorade grise* <i>Spondyliosoma cantharus</i> 23 cm (IV - VII - VIII)	 Dorade royale* <i>Sparus aurata</i> 33 cm (IV - VII - VIII)
 Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (IIIa - IV - Vla - Vlla) (jusque février)	 Encornet rouge* <i>Illex coindetii</i> 12 cm en Manche Mer du Nord et 15 cm en Bretagne Atlantique (IV - VII - Villb - IX)
 Fausse limande* <i>Arnoglossus laterna</i> 11 cm (IV - VII - VIII)	 Grondin camard* <i>Trigloporus lastoviza</i> 20 cm (IV - VII - VIII)
 Homard <i>Homarus gammarus</i> 9,7 cm Lcéphalothorax (Vlle - Vlla) (Seulement les individus mâles)	 Limande sole <i>Microstomus kitt</i> 20 cm (IIIa - IV - Vlld)
 Lingue Bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Vb - VI - VII)	 Mostelle* <i>Phycis blennoides</i> 33 cm (IV - VII - VIII)
 Sardine <i>Sardina pilchardus</i> 15 cm (VII (sauf 25,4 et 25,5 et selon les arrêtés en Baie de Seine) - Villc - IX)	 Seiche <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (IV* - Vlle - Villab)
 Sole perdrix* <i>Microchirus variegatus</i> 15 cm (IV - VII - VIII) (jusque février)	 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (VII - VIII - IX)
 Turbot <i>Scophthalmus maximus</i> 41 cm (IIIa - IV)	 Vieille commune* <i>Labrus bergylta</i> 35 cm (IV - VII - VIII)
	 Vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (IV - VII - VIII)

Façade Manche / Mer du Nord

 Anchois <i>Engraulis encrasicolus</i> 12 cm (Vlle)	 Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (IV - VII)
 Encornet* <i>Loligo spp</i> 12 cm (Lmanteau) (IV)	 Etrille* <i>Necora puber</i> 4,5 cm (IV - VII)
 Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (IIIa - IV - Vlld)	

Façade Bretagne / Atlantique

 Amande de mer* <i>Glycymeris glycymeris</i> 6 cm (VII - VIIIa à c)	 Bar <i>Dicentrarchus labrax</i> 42 cm (Villab) (jusque fin janvier)
 Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (Vllgh - VIII) (jusque février)	 Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm (VII - VIII)
 Brosme* <i>Brosme brosme</i> 50 cm (VI - VII - VIII)	 Buccin / Bulot <i>Buccinum undatum</i> 5,5 cm (Vlle)
 Chinchard commun <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (IXa)	 Eledone* <i>Eledona cirrhosa</i> 9,5 cm (L manteau) (VII - VIII)
 Grondin gris* <i>Eutrigla gurnardus</i> 24 cm (VIII)	 Grondin morrude* <i>Chelidonichthys obscura</i> 18 cm (VII)
 Langoustine vivante <i>Nephrops norvegicus</i> 9 cm (Vla (11,12) - Vlla (14-15) - Vllgh (20-21))	 Mulet doré* <i>Liza aurata</i> 21 cm (VII - VIII)
 Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (VIII) (jusque février)	 Mulet porc* <i>Liza ramada</i> 30 cm (VII - VIII)
 Palourde japonaise* <i>Ruditapes philippinarum</i> 4 cm (VII - VIII)	 Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L manteau) (VII - VIII)
 Sprat <i>Sprattus sprattus</i> 15 cm (Vlle) (jusque février)	

Espèces pêchées en Méditerranée

 Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm	 Bonite à ventre rayé* <i>Katsuwonus pelamis</i> 40 cm	 Cardine* <i>Lepidorhombus sp.</i> 27 cm (jusque mars)
 Chinchard* <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm (Seulement dans les zones Golfe du Lion et Nord Espagne)	 Chinchard à queue jaune* <i>Trachurus mediterraneus</i> 23 cm	 Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm
 Crabe bleu* <i>Callinectes sapidus</i>	 Crabe vert* <i>Carcinus aestuarii</i> 4,4 cm (Lcarapace)	 Dorade royale* <i>Sparus aurata</i> 33 cm (à partir de janvier)
 Encornet rouge* <i>Illex coindetii</i> 15 cm (Lmanteau)	 Fausse limande* <i>Arnoglossus laterna</i> 11 cm	 Grondin camard* <i>Trigloporus lastoviza</i> 20 cm
 Grondin commun* <i>Lepidotrigla cavillone</i> 11 cm	 Grondin lyre* <i>Trigla lyra</i> 25 cm	 Grondin morrude* <i>Chelidonichthys obscura</i> 18 cm
 Maquereau espagnol* <i>Scomber japonicus</i> 26 cm	 Marbré* <i>Lithognathus mormyrus</i> 24 cm	 Mulet cabot* <i>Mugil cephalus</i> 33 cm
 Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm	 Mulet sauteur* <i>Liza saliens</i> 21 cm	 Oblade* <i>Oblada melanura</i> 20 cm
 Pageot acarne* <i>Pagellus acarne</i> 17 cm	 Pagre commun* <i>Pagrus pagrus</i> 24 cm	 Sabre argenté* <i>Lepidopus caudatus</i> 110 cm
 Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 32 cm	 Sar à museau pointu* <i>Diplodus puntazzo</i> 18 cm	 Sar commun* <i>Diplodus sargus</i> 23 cm
 Saupé* <i>Sarpa salpa</i> 25 cm	 Sériole* <i>Seriola dumerili</i> 109 cm	 Serran chèvre* <i>Serranus cabrilla</i> 15 cm
 Serran écriture* <i>Serranus scriba</i> 12 cm	 Sparailon commun* <i>Diplodus annularis</i> 12 cm	 Toutenon commun* <i>Todarodes sagittatus</i> 12 cm (Lmanteau)
 Toutenon souffleur* <i>Todaropsis eblanae</i> 40 cm	 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm	 Turbot* <i>Scophthalmus maximus</i> 50 cm
 Vieille* <i>Labrus bergylta</i> 16 cm	 Vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm	

* Espèces non soumises à la réglementation.

Découvrez l'appli Mr. Goodfish !



Taggez ce QR code pour accéder au site Mr. Goodfish

