



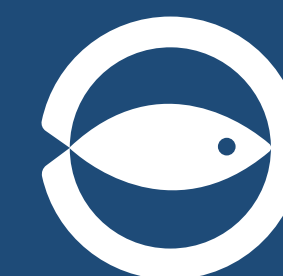
BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

PRINTEMPS 2021

20 MARS > 20 JUIN 2021

Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Nausicaá
La mer est sur terre

Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est



Amande de mer*

Glycymeris glycymeris
6 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol*, Mer Celtique* et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Berlingot de Mer*

Crepidula fornicata
3 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord du Golfe de Gascogne)



Congre*

Conger conger
75 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique, Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



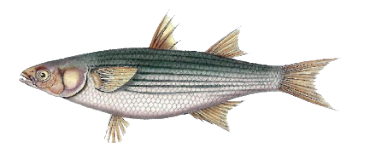
Flet*

Platichthys flesus
30 cm (Mer du Nord (à partir de mai), Manche, Golfe de Gascogne* et toutes zones FAO III)



Lingue Bleue

Molva dypterygia
90 cm (Eaux féringiennes, toutes zones FAO VI et VII (à partir de mai))



Mulet doré*

Liza aurata
21 cm (Manche, Mer du Nord, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Saint-Pierre*

Zeus faber
37 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Araignée de Mer

Maja squinado
16,5 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol*, Mer Celtique* et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Bouquet*

Palaemon serratus
5 cm (L totale) (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord du Golfe de Gascogne)



Coquille St Jacques

Pecten maximus
11 cm (Manche et Nord et Centre du Golfe de Gascogne) (jusqu'au 15 mai 2021)



Grondin Camard*

Trigloporus lastoviza
20 cm (Manche, Mer du Nord, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne (jusqu'au mai inclus))



Merlu

Merluccius merluccius
50 cm (Mer du Nord, Golfe de Gascogne, toutes zones FAO III, VI et VII (jusqu'au 1er mai))



Mulet porc*

Liza ramada
30 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Sole commune

Solea solea
28 cm en Manche (à partir du 1er mai) et 30 cm au Nord et Centre du Golfe de Gascogne



Tacaud*

Trisopterus luscus
25 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne) (à partir du 1er mai)

Façade Manche / Mer du Nord



Buccin / Bulot*

Buccinum undatum
5,5 cm (Mer du Nord et Manche Est)



Coque commune*

Cerastoderma edule
2,7 cm (Seulement gisements autorisés en Mer du Nord et Manche)



Dorade grise*

Spondyliosoma cantharus
21 cm (Mer du Nord et Manche)



Homard

Homarus gammarus
9,7 cm de L. Orbitaire (Mer du Nord* et Manche Ouest) (uniquement les individus mâles)



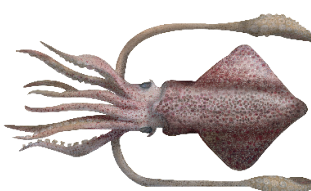
Moule*

Mytilus edulis
4 cm (Manche Est) (seulement les gisements autorisés)



Vive*

Trachinus draco
22 cm (Mer du Nord et Manche)



Calmar / Encornet*

Loligo vulgaris
12 cm (Lmanteau) (Mer du Nord)



Crevette grise*

Crangon crangon
5,4 cm (Entière) (Mer du Nord et Manche)



Hareng

Clupea harengus
24 cm (Toutes zones FAO I et II, Skagerrak et Kattegat, Mer du Nord et Manche Est)



Lieu noir / Colin

Pollachius virens
61 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg et Île aux Ours)



Plie / Carrelet

Pleuronectes platessa
40 cm (Mer du Nord et Manche)



Aster maritime*

Triplium pannonicum
(Manche Est, selon les arrêtés préfectoraux)

Façade Bretagne / Atlantique



Barbue*

Scophtalmus rhombus
41 cm (Golfe de Gascogne) (à partir du 1er mai)



Grondin gris*

Eutrigla gurnardus
24 cm (Golfe de Gascogne)



Langoustine

Nephrops norvegicus
10 cm (L totale) (Nord et Centre du Golfe de Gascogne)



Palourde*

Ruditapes philippinarum
4 cm (Nord du Golfe de Gascogne)



Dulse*

Palmaria palmata



Kombu royal*

Laminaria saccharina



Cardine franche

Lepidorhombus whiffiagonis
26 cm (Mer du Nord, toutes zones FAO VI et VII (à partir du 1er avril))



Grondin rouge*

Aspitrigla cuculus
25 cm (Golfe de Gascogne)



Mulet lippu*

Chelon labrosus
35 cm (Golfe de Gascogne)



Algue Nori*

Porphyra umbilicalis



Haricot de mer*

Himanthalia elongata



Laitue de mer*

Ulva lactuca

Espèces pêchées en Méditerranée



Barbue*

Scophtalmus rhombus
41 cm



Chinchard à queue jaune*

Trachurus mediterraneus
23 cm



Couteau*

Ensis sp.
10 cm



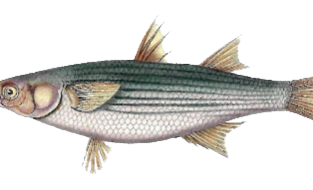
Grondin lyre*

Trigla lyra
25 cm



Marbré*

Lithognathus mormyrus
24 cm



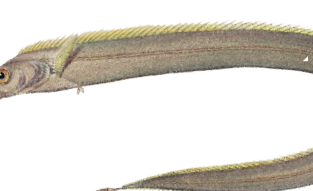
Mulet doré*

Liza aurata
21 cm



Mulet sauteur*

Liza saliens
21 cm



Sabre argenté*

Lepidopus caudatus
110 cm



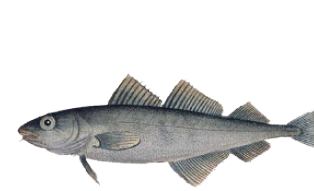
Sar à tête noire*

Diplodus vulgaris
23 cm



Serran écriture*

Serranus scriba
16 cm



Capelan de Méditerranée*

Trisopterus minutus capellanus
13 cm (A partir du 1er mai)



Congre*

Conger conger
75 cm



Grondin perlon*

Chelidonichthys lucerna
20 cm (A partir du 1er mai)



Maquereau espagnol*

Scomber japonicus
26 cm



Mulet cabot*

Mugil cephalus
33 cm



Mulet porc*

Liza ramada
30 cm



Pageot acarné*

Pagellus acarne
18 cm (jusqu'en juin)



Sar à museau pointu*

Diplodus puntazzo
18 cm



Seiche*

Sepia officinalis
100 g / 19,4 cm (L manteau)

* Espèces non soumises à la réglementation.

Découvrez l'appli
Mr. Goodfish !



Taggez ce QR code
pour accéder au site Mr. Goodfish

