



BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

HIVER 2020-2021

21 DÉCEMBRE 2020 › 19 MARS 2021

Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est



Amande de mer*

Glycymeris glycymeris
6 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Araignée de Mer*

Maja squinado
16,5 cm (Mer du Nord et Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Barbue

Scophthalmus rhombus
41 cm (Mer du Nord et Manche, Mer Celtique* et Golfe de Gascogne*)



Baudroie

Lophius spp.
50 cm (Toutes zones FAO VII et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)



Berlingot de Mer*

Crepidula fornicata
3 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord du Golfe de Gascogne)



Brosme

Brosme brosme
50 cm (Mer du Nord, Eaux féroïennes et Ouest Ecosse)



Congre*

Conger conger
75 cm (Toutes zones FAO VI, VII et VIII)



Coque commune*

Cerastoderma edule
2,7 cm (Mer du Nord, Manche et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne) (seulement gisements autorisés)



Coquille St Jacques

Pecten maximus
11 cm (Manche et Nord et Centre du Golfe de Gascogne) (selon la réglementation aux dates et zones autorisées par les arrêtés 2020)



Dorade grise*

Spondylosoma cantharus
23 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Grondin camard*

Trigloporus lastoviza
20 cm (Mer du Nord, Manche et Golfe de Gascogne)



Grondin perlon*

Chelidonichthys lucerna
20 cm (Mer du Nord, Manche et Golfe de Gascogne)



Limande*

Limanda limanda
23 cm (Mer du Nord, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne) (jusqu'en février)



Lingue Bleue

Molva dypterygia
90 cm (Rockall, Ouest Ecosse, Eaux féroïennes et toutes zones FAO VII)



Maquereau commun

Scomber scombrus
30 cm (Toutes zones FAO IV, V, VI, VII et VIII)



Merlu

Merluccius merluccius
50 cm (Mer du Nord, Rockall, Ouest Ecosse, toutes zones FAO VII et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)



Mostelle*

Phycis blennoides
33 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Mulet doré*

Liza aurata
21 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Mulet porc*

Liza ramada
30 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Sole commune

Solea solea
28 cm (Manche Ouest et Nord et Centre du Golfe de Gascogne) (jusqu'en février)



Sole perdrix*

Microchirus variegatus
15 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)



Vieille*

Labrus bergylta
35 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Façade Manche / Mer du Nord



Bouquet*

Palaemon serratus
5 cm (entièrre)
(Mer du Nord et Manche)



Cardine

Lepidorhombus spp.
26 cm (Mer du Nord septentrionale et Ouest Ecosse)



Eglefin

Melanogrammus aeglefinus
46 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg, île aux Ours, Mer du Nord, Eaux islandaises et féroïennes et Ouest Ecosse) (jusqu'en février)



Fausse limande*

Arnoglossus laterna
11 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol et Mer Celtique)



Homard*

Homarus gammarus
9,7 cm de L. Orbitaire (Manche Ouest) (uniquement les individus mâles)



Moule*

Mytilus edulis
4 cm (Mer du Nord et Manche)



Tourteau

Cancer pagurus
15 cm (L. carapace) (Manche)



Cabillaud

Gadus morhua
64 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg et île aux Ours)



Crevette grise*

Crangon crangon
5,4 cm (entièrre) (Mer du Nord et Manche)



Etrille*

Necora puber
4,5 cm (Mer du Nord et Manche)



Hareng

Clupea harengus
24 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg, île aux Ours, Mer du Nord et Manche Est)



Limande sole*

Microstomus kitt
20 cm (Manche Ouest)



Saint-Pierre*

Zeus faber
37 cm (Mer du Nord et Manche)



Vive*

Trachinus draco
22 cm (Mer du Nord et Manche)

Façade Bretagne / Atlantique



Buccin / Bulot*

Buccinum undatum
5,5 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)



Cardine franche

Lepidorhombus whiffiagonis
26 cm (Mer du Nord Septentrionale, Ouest Ecosse, Ouest Irlande, Porcupine Bank, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique, Sud-Ouest de l'Irlande et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)



Mulet lippu*

Chelon labrosus
35 cm (Golfe de Gascogne)



Haricot de mer*

Himantalia elongata



Laitue de mer*

Ulva lactuca



Cardine 4 tâches

Lepidorhombus boscai
26 cm (Mer du Nord Septentrionale, Ouest Ecosse, Ouest Irlande, Porcupine Bank, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique, Sud-Ouest de l'Irlande et Nord*, Centre* et Large* du Golfe de Gascogne)



Langoustine

Nephrops norvegicus
9 cm (L. totale) (Nord et Centre du Golfe de Gascogne)



Dulse*

Palmaria palmata



Kombu royal*

Laminaria saccharina



Nori*

Porphyra umbilicalis

Espèces pêchées en Méditerranée



Barbue*

Scophthalmus rhombus
41 cm (jusqu'en février)



Cardine*

Lepidorhombus spp.
27 cm



Congre*

Conger conger
75 cm



Encornet rouge*

Illex coindetii
14 cm (L. manteau)



Grondin commun*

Lepidotrigla cavillone
11 cm



Maquereau espagnol*

Mugil cephalus
26 cm



Mulet cabot*

Chelon labrosus
33 cm



Mulet sauteur*

Chelon saliens
21 cm



Pagre commun*

Pagrus pagrus
24 cm



Sar à museau pointu*

Diplodus puntazzo
18 cm



Sériole*

Seriola dumerili
109 cm



Sparailon commun*

Diplodus annularis
12 cm



Toutenon Souffleur*

Todaropsis eblanae
12 cm (L. manteau)



Bonite à dos rayé*

Sarda sarda
40 cm



Chinchard*

Trachurus trachurus
20 cm



Crabe vert*

Carcinus aestuarii
4,4 cm (L. carapace)



Fausse limande*

Arnoglossus laterna
11 cm



Grondin lyre*

Trigla lyra
25 cm



Marbré*

Lithognathus mormyrus
24 cm



Mulet lippu*

Chelon labrosus
35 cm



Oblade*

Oblada melanura
20 cm



Sabre argenté*

Lepidopus caudatus
110 cm



Sar commun*

Diplodus sargus
23 cm



Serran chèvre*

Serranus cabrilla
15 cm



Tassergal*

Fomatomus saltatrix
39 cm



Turbot*

Scophthalmus maximus
50 cm



Vive*

Trachinus draco
22 cm



Bonite à ventre rayé*

Katsuwonus pelamis
40 cm



Chinchard à queue jaune*

Trachurus mediterraneus
23 cm



Dorade royale*

Sparus aurata
33 cm (A partir de janvier)



Grondin Camard*

Trigloporus lastoviza
20 cm



Grondin morrude*

Chelidonichthys obscura
18 cm



Merlan bleu*

Micromesistius poutassou
36 cm (jusqu'en février)



Mulet porc*

Liza ramada
30 cm



Pageot acarné*

Pagellus acarne
17 cm



Saint-Pierre*

Zeus faber
32 cm



Saupe*

Sarpa salpa
25 cm



Serran écriture*

Serranus scriba
12 cm



Toutenon commun*

Todarodes sagittatus
12 cm (L. manteau)



Vieille commune*

Labrus bergylta

* Espèces non soumises à la réglementation.

Découvrez l'appli Mr. Goodfish !

