Mr.Goodfish OK

BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

HIVER 2020-2021

21 DÉCEMBRE 2020 › 19 MARS 2021

Nos recommandations
ESPÈCES SAUVAGES

Nausicaá
La mer est sur terre

Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

Amande de mer*
Glycymeris glycymeris
6 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)

Araignée de Mer*
Maja squinado
16,5 cm (Mer du Nord et Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)

Barbue
Scophtalmus rhombus
41 cm (Mer du Nord et Manche, Mer Celtique* et Golfe de Gascogne*)

Baudroie
Lophius spp.
50 cm (Toutes zones FAO VII et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)

Berlingot de Mer*
Crepidula fornicata
3 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord du Golfe de Gascogne)

Brosme
Brosme brosme
50 cm (Mer du Nord, Eaux féringiennes et Ouest Ecosse)

Congre*
Conger conger
75 cm (Toutes zones FAO VI, VII et VIII)

Coque commune*
Cerastoderma edule
2,7 cm (Mer du Nord, Manche et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne) (seulement gisements autorisés)

Coquille St Jacques
Pecten maximus
11 cm (Manche et Nord et Centre du Golfe de Gascogne) (selon la réglementation aux dates et zones autorisées par les arrêtés 2020)

Dorade grise*
Spondyliosoma cantharus
23 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Grondin camard*
Trigloporus lastoviza
20 cm (Mer du Nord, Manche et Golfe de Gascogne)

Grondin perlon*
Chelidonichthys lucerna
20 cm (Mer du Nord, Manche et Golfe de Gascogne)

Limande*
Limanda limanda
23 cm (Mer du Nord, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne) (jusque février)

Lingue Bleue
Molva dypterygia
90 cm (Rockall, Ouest Ecosse, Eaux féringiennes et toutes zones FAO VII)

Maquereau commun
Scomber scombrus
30 cm (Toutes zones FAO IV, V, VI, VII et VIII)

Merlu
Merluccius merluccius
50 cm (Mer du Nord, Rockall, Ouest Ecosse, toutes zones FAO VII et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)

Mostelle*
Phycis blennoides
33 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)

Mulet doré*
Liza aurata
21 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Mulet porc*
Liza ramada
30 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Sole commune
Solea solea
28 cm (Manche Ouest et Nord et Centre du Golfe de Gascogne) (jusque février)

Sole perdrix*
Microchirus variegatus
15 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)

Vieille*
Labrus bergylta
35 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Façade Manche / Mer du Nord

Bouquet*
Palaemon serratus
5 cm (entière)
(Mer du Nord et Manche)

Cabillaud
Gadus morhua
64 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg et île aux Ours)

Cardine
Lepidorhombus spp.
26 cm (Mer du Nord septentrionale et Ouest Ecosse)

Crevette grise*
Crangon crangon
5,4 cm (Entière) (Mer du Nord et Manche)

Eglefin
Melanogrammus aeglefinus
46 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg, île aux Ours, Mer du Nord, Eaux islandaises et féringiennes et Ouest Ecosse) (jusque février)

Etrille*
Necora puber
4,5 cm (Mer du Nord et Manche)

Fausse limande*
Arnoglossus laterna
11 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol et Mer Celtique)

Hareng
Clupea harengus
24 cm (Mer de Barents, Mer de Norvège, Spitzberg, île aux Ours, Mer du Nord et Manche Est)

Homard*
Homarus gammarus
9,7 cm de L. Orbitaire (Manche Ouest) (uniquement les individus mâles)

Limande sole*
Microstomus kitt
20 cm (Manche Ouest)

Moule*
Mytilus edulis
4 cm (Mer du Nord et Manche)

Saint-Pierre*
Zeus faber
37 cm (Mer du Nord et Manche)

Tourteau
Cancer pagurus
15 cm (L carapace) (Manche)

Vive*
Trachinus draco
22 cm (Mer du Nord et Manche)

Façade Bretagne / Atlantique

Buccin / Bulot*
Buccinum undatum
5,5 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)

Cardine 4 tâches
Lepidorhombus boscii
26 cm (Mer du Nord Septentrionale, Ouest Ecosse, Ouest Irlande, Porcupine Bank, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique, Sud-Ouest de l'Irlande et Nord*, Centre* et Large* du Golfe de Gascogne)

Cardine franche
Lepidorhombus whiffiagonis
26 cm (Mer du Nord Septentrionale, Ouest Ecosse, Ouest Irlande, Porcupine Bank, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique, Sud-Ouest de l'Irlande et Nord, Centre et Large du Golfe de Gascogne)

Langoustine
Nephrops norvegicus
9 cm (L totale) (Nord et Centre du Golfe de Gascogne)

Mulet lippu*
Chelon labrosus
35 cm (Golfe de Gascogne)

Dulse*
Palmaria palmata

Haricot de mer*
Himanthalia elongata

Kombu royal*
Laminaria saccharina

Laitue de mer*
Ulva lactuca

Nori*
Porphyra umbilicalis

Espèces pêchées en Méditerranée

Barbue*
Scophtalmus rhombus
41 cm (jusque février)

Bonite à dos rayé*
Sarda sarda
40 cm

Bonite à ventre rayé*
Katsuwonus pelamis
40 cm

Cardine*
Lepidorhombus spp.
27 cm

Chinchard*
Trachurus trachurus
20 cm

Chinchard à queue jaune*
Trachurus mediterraneus
23 cm

Congre*
Conger conger
75 cm

Crabe vert*
Carcinus aestuarii
4,4 cm (Lcarapace)

Dorade royale*
Sparus aurata
33 cm (À partir de janvier)

Encornet rouge*
Illex coindetti
14 cm (Lmanteau)

Fausse limande*
Arnoglossus laterna
11 cm

Grondin Camard*
Trigloporus lastoviza
20 cm

Grondin commun*
Lepidotrigla cavillone
11 cm

Grondin lyre*
Trigla lyra
25 cm

Grondin morrude*
Chelidonichthys obscura
18 cm

Maquereau espagnol*
Scomber japonicus
26 cm

Marbré*
Lithognathus mormyrus
24 cm

Merlan bleu*
Micromesistius poutassou
36 cm (jusque février)

Mulet cabot*
Mugil cephalus
33 cm

Mulet lippu*
Chelon labrosus
35 cm

Mulet porc*
Liza ramada
30 cm

Mulet sauteur*
Chelon saliens
21 cm

Oblade*
Oblada melanura
20 cm

Pageot acarné*
Pagellus acarne
17 cm

Pagre commun*
Pagrus pagrus
24 cm

Sabre argenté*
Lepidopus caudatus
110 cm

Saint-Pierre*
Zeus faber
32 cm

Sar à museau pointu*
Diplodus puntazzo
18 cm

Sar commun*
Diplodus sargus
23 cm

Saupe*
Sarpa salpa
25cm

Sériole*
Seriola dumerili
109 cm

Serran chèvre*
Serranus cabrilla
15 cm

Serran écriture*
Serranus scriba
12 cm

Sparaillon commun*
Diplodus annularis
12 cm

Tassergal*
Pomatomus saltatrix
39 cm

Toutenon commun*
Todarodes sagittatus
12 cm (Lmanteau)

Toutenon Souffleur*
Todaropsis eblanae
12 cm (L manteau)

Turbot*
Scophthalmus maximus
50 cm

Vieille commune*
Labrus bergylta
16 cm

Vive*
Trachinus draco
22 cm

* Espèces non soumises à la réglementation.

Découvrez l'appli
Mr.Goodfish !

Download on the App Store
GET IT ON Google Play

Taggez ce QR code pour accéder au site Mr.Goodfish

Copyright : Fotolia /FLIP/Studio K/Nausicaá/Wikimedia/FLamiot/Julie Turbant/Citron CC BY-SA 3.0/ Didier Descouens / CC BY-SA 2.0 Dinesh Valke / Linda1 / CC BY-SA / Ernuko25 Wikimedia / cc-by-2.0 NOAA / Hectonichus / CC BY-SA