



BON POUR LA MER
BON POUR VOUS

AUTOMNE 2020

22 SEPTEMBRE › 20 DECEMBRE 2020

Nos recommandations

ESPÈCES SAUVAGES



Espèces communes à la zone Atlantique Nord Est

 Amande de mer* <i>Glycymeris glycymeris</i> 6 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)	 Araignée de Mer* <i>Maja spp.</i> 16,5 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)	 Barbue <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol*, Mer Celtique* et Nord du Golfe de Gascogne*)
 Baudroie <i>Lophius spp.</i> 61 cm (Centre, Large du Golfe de Gascogne et toutes zones FAO VII)	 Berlingot de Mer* <i>Crepidula fornicata</i> 3 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Nord du Golfe de Gascogne)	 Bouquet* <i>Palaemon serratus</i> 5 cm (entière) (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Brosme <i>Brosme brosme</i> 50 cm (Skagerrak, Kattegat, Mer du Nord, Eaux féroïennes, Ouest Ecosse et toutes zones FAO VII)	 Cardine <i>Lepidorhombus spp.</i> 28 cm (Mer du Nord, Manche, septentrionale et Ouest Ecosse)	 Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Coque commune* <i>Cerastoderma edule</i> 2,7 cm (Seulement gisements autorisés) (Manche, Mer du Nord et Nord, Centre et Sud du Golfe de Gascogne)	 Coquille St Jacques <i>Pecten maximus</i> 11 cm (Manche (Baie de Saint-Brieuc) et Nord et Centre du Golfe de Gascogne (aux dates autorisées par les arrêtés 2020/2021))	 Dorade grise* <i>Spondyliosoma cantharus</i> 23 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Eglefin <i>Melanogrammus aeglefinus</i> 46 cm (Mer du Nord et Ouest Ecosse)	 Fausse limande* <i>Arnoglossus laterna</i> 11 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	 Grondin camard* <i>Trigloporus lastoviza</i> 20 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Grondin gris* <i>Eutrigla gurnardus</i> 24 cm (Manche Est, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	 Grondin perlon* <i>Chelidonichthys lucerna</i> 20 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	 Grondin rouge* <i>Chelidonichthys cuculus</i> 25 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Homard* <i>Homarus gammarus</i> 9,8 cm de L. Orbitaire (Mer du Nord*, Manche Ouest et Nord du Golfe de Gascogne) (uniquement les individus mâles)	 Lieu noir / Colin <i>Pollachius virens</i> 61 cm (Eaux islandaises et Eaux féroïennes)	 Limande <i>Limanda limanda</i> 23 cm (Skagerrak, Kattegat, Mer du Nord, Manche*, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
 Lingue Bleue <i>Molva dypterygia</i> 88 cm (Eaux féroïennes, Rockall, Ouest Ecosse et toutes zones FAO VII)	 Merlu <i>Merluccius merluccius</i> 50 cm (Mer du Nord, Rockall, Ouest Ecosse, Nord, Centre et large du Golfe de Gascogne et toutes zones FAO VII)	Mostelle* <i>Phycis blennoides</i> 33 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	Mulet sauteur* <i>Liza saliens</i> 30 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 37 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
Sole commune <i>Solea solea</i> 28 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol, Mer Celtique septentrionale et Nord et Centre du Golfe de Gascogne)	Sole perdrix* <i>Microchirus variegatus</i> 15 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	Tacaud* <i>Trisopterus luscus</i> 25 cm (Mer du Nord, Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)
Vieille* <i>Labrus bergylta</i> 35 cm (Manche, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)		

Façade Manche / Mer du Nord

 Buccin / Bulot* <i>Buccinum undatum</i> 5,5 cm (Manche Est et Mer du Nord méridionale)	 Crevette grise* <i>Crangon crangon</i> 5,4 cm (Entière) (Manche et Mer du Nord)
 Etrille* <i>Necora puber</i> 4,5 cm (Manche et Mer du Nord)	 Flet <i>Platichthys flesus</i> 30 cm (Skagerrak et Kattegat, Manche* et Mer du Nord)
 Hareng <i>Clupea harengus</i> 24 cm (Manche Est et Mer du Nord)	 Moule <i>Mytilus edulis</i> 4 cm (Manche et Mer du Nord)
 Plie / Carrelet <i>Pleuronectes platessa</i> 40 cm (Manche et Mer du Nord)	 Vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm (Manche et Mer du Nord)
 Aster maritime* <i>Tripolium pannonicum</i> (Manche Est) (Selon les arrêtés préfectoraux)	 Salicorne* <i>Salicornia sp.</i> (Manche) (Selon les arrêtés préfectoraux)
 Soude* <i>Suaeda maritima</i> (Manche Est) (Selon les arrêtés préfectoraux)	

Façade Bretagne / Atlantique

 Anchois <i>Engraulis encrasicolus</i> 12 cm (Golfe de Gascogne)	 Langoustine <i>Nephrops norvegicus</i> 10 cm (L totale) (Nord et Centre du Golfe de Gascogne, Ouest Ecosse et Mer d'Irlande)
 Palourde* <i>Ruditapes philippinarum</i> 4 cm (Nord du Golfe de Gascogne)	 Seiche <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L manteau) (Nord et Centre du Golfe de Gascogne)
 Thon germon <i>Thunnus alalunga</i> 97 cm (Manche Ouest, Canal de Bristol, Mer Celtique et Golfe de Gascogne)	 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm (Golfe de Gascogne, Eaux portugaises et toutes zones FAO VII)
 Dulse* <i>Palmaria palmata</i>	 Haricot de mer* <i>Himanthalia elongata</i>
 Kombu royal* <i>Laminaria saccharina</i>	 Laitue de mer* <i>Ulva lactuca</i>
 Nori* <i>Porphyra umbilicalis</i>	

* Espèces non soumises à la réglementation.

Espèces pêchées en Méditerranée

 Bar* / Loup <i>Dicentrarchus labrax</i> 40 cm	 Barbue* <i>Scophthalmus rhombus</i> 41 cm	 Bogue* <i>Boops boops</i> 14 cm
 Bonite à dos rayé* <i>Sarda sarda</i> 40 cm	 Bonite à ventre rayé* <i>Katsuwonus pelamis</i> 40 cm	 Capelan de Méditerranée* <i>Trisopterus minutus capelanus</i> 13 cm
 Cardine* <i>Lepidorhombus spp.</i> 27 cm	 Chinchard à queue jaune* <i>Trachurus mediterraneus</i> 23 cm	 Chinchard* <i>Trachurus trachurus</i> 20 cm
 Congre* <i>Conger conger</i> 75 cm	 Crénilabre tanche* <i>Symphodus tinca</i> 10,5 cm	 Dorade grise* <i>Spondyliosoma cantharus</i> 23 cm
 Dorade royale* <i>Sparus aurata</i> 33 cm (jusqu'au 1er novembre)	 Eledone tacheté* <i>Eloda moschata</i> 14,5 cm (L. Manteau)(selon la réglementation en vigueur)	 Girelle* <i>Coris julis</i> 11 cm
 Grande vive* <i>Trachinus draco</i> 22 cm	 Grondin Camard* <i>Trigloporus lastoviza</i> 20 cm	 Grondin commun* <i>Lepidotrigla cavillone</i> 11 cm
 Grondin gris* <i>Eutrigla gurnardus</i> 24 cm	 Grondin lyre* <i>Trigla lyra</i> 25 cm	 Grondin morrude* <i>Chelidonichthys obscura</i> 18 cm
 Grondin rouge* <i>Chelidonichthys cuculus</i> 19 cm	 Maquereau* <i>Scomber scombrus</i> 22 cm	 Maquereau espagnol* <i>Scomber japonicus</i> 26 cm
 Marbré* <i>Lithognathus mormyrus</i> 24 cm	 Merlan bleu* <i>Micromesistius poutassou</i> 36 cm	 Mulet lippu* <i>Chelon labrosus</i> 35 cm
 Mulet sauteur* <i>Chelon saliens</i> 21 cm	 Oblade* <i>Oblada melanura</i> 20 cm	 Picarel* <i>Spicara smaris</i> 10 cm
 Poulpe de roche* <i>Octopus vulgaris</i> 14,5 cm (L.manteau) (selon la réglementation en vigueur)	 Saint-Pierre* <i>Zeus faber</i> 32 cm	 Sar commun* <i>Diplodus sargus</i> 23 cm
 Seiche* <i>Sepia officinalis</i> 15 cm (L.Manteau)	 Sériole* <i>Seriola dumerili</i> 109 cm	 Serran chèvre* <i>Serranus cabrilla</i> 15 cm
 Serran écriture* <i>Serranus scriba</i> 12 cm	 Sparillon commun* <i>Diplodus annularis</i> 12 cm	 Tassergal* <i>Pomatomus saltatrix</i> 39 cm
 Thon rouge <i>Thunnus thynnus</i> 120 cm	 Toutenon commun* <i>Todarodes sagittatus</i> 12 cm (Lmanteau)	 Toutenon Souffleur* <i>Todaropsis eblanae</i> 12 cm (L.manteau)
	 Turbot* <i>Scophthalmus maximus</i> 49 cm	



Découvrez l'appli Mr. Goodfish !



Taggez ce QR code pour accéder au site Mr. Goodfish