

**BON  
POUR LA MER**



**BON POUR VOUS**

[www.mrgoodfish.com](http://www.mrgoodfish.com)

**BON  
POUR LA MER  
OK  
BON POUR VOUS**

OFFERT PAR

**VOTRE LOGO ICI**

**AQUARIUM  
FINISTERRAE**

**ACQUARIO  
DI GENOVA**  
Ti emoziona per natura. Costa Edutainment spa  
"Divertiamoci imparando"

Avec l'organisation nous soutenant

**planète  
mer**

Avec nos partenaires nationaux

**UICN** Membre

**COMITE NATIONAL  
DES PECHES  
CNPME**

Action coordonnée par

**world ocean  
network**

NOUVEAU MONDE DB Lille - 391114170 RCS Paris



**POUR VOUS  
QUI  
AIMEZ  
MANGER DU  
POISSON**

Cette  
brochure gratuite  
devrait vous aider à choisir  
le poisson que vous mangez

**SI VOUS VOULEZ CONTINUER  
À MANGER DU POISSON,  
IL FAUT BIEN  
CHOISIR  
LE BON  
POISSON  
DÈS AUJOURD'HUI!**

# Pourquoi votre choix en matière de poisson est-il si important ?

## LES ESPÈCES

Certaines espèces proviennent de stocks en danger, ne les consommez pas, d'autres ne sont pêchées qu'à certaines saisons, demandez les à votre poissonnier.

## LA TAILLE

Un poisson consommable doit s'être reproduit au moins une fois.

Pour chaque espèce il y a une taille minimum, demandez la et préférez les plus gros poissons.



## ORIGINE

### SAUVAGE

Tous les produits de la mer recommandés vivent le long de nos côtes.

En préférant le poisson pêché localement :

- vous aidez la pêche locale,
- vous mangez du poisson frais
- vous participez à la réduction des émissions de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère (moins de transport).

Trois bonnes raisons d'acheter au niveau local !

### L'AQUACULTURE

Soyez vigilants ! Aujourd'hui une grande variété de produits sont issus de l'Aquaculture. Privilégiez les algues, les fruits de mer, les crustacés et les poissons dont l'élevage respecte l'environnement et les ressources marines. Les bons producteurs s'y engagent par des chartes de qualité accessibles à tous.

Demandez toujours des informations supplémentaires à votre distributeur.

# Comment faire pour choisir le bon poisson ? C'est très simple !



## PREFEREZ

les produits issus de la pêche et de l'aquaculture responsables.

## CHOISISSEZ

des espèces qui ne sont pas en danger.

## RESPECTEZ

la taille minimum stipulée pour l'espèce que vous achetez.

## DONNEZ LA PRIORITE

au poisson local et de saison.

## DIVERSIFIEZ

votre sélection de produits de la mer.

## DEMANDEZ

à votre poissonnier ou au restaurateur de vous aider à choisir le bon poisson au bon moment.

RENDEZ-NOUS VISITE SUR NOTRE  
SITE INTERNET AU :  
[www.mrgoodfish.com](http://www.mrgoodfish.com)

Vous y obtiendrez toutes les informations souhaitées...



SI VOUS VOULEZ  
CONTINUER À MANGER  
DU POISSON DEMAIN,  
VOTRE  
CHOIX  
IMPORTE.